

令和7年度 はつらつ百年塾講座一覧表

実施場所	講座 番号	講 座 名	講 師	開 催 日	開催時間	募集 定員	受講料 (年額)
山鹿老人 福祉センター	1	太極拳	やまが太極拳 愛好会指導員	第2・4月曜	13:30～15:30	30名	6,500円
	2	健康体操	高 宗 恵 子 先生	第2・4水曜	13:30～15:00	30名	6,500円
	3	陶芸	野口 眞也 先生	第2・3木曜	9:00～12:00	20名	7,000円
	4	カラオケ男性	高木 博 先生	第 1月曜	9:30～11:30	10名	4,500円
	5	カラオケ女性	〃 先生	第 1火曜	9:30～11:30	10名	4,500円
鹿北老人 福祉センター	6	大正琴	谷 川 マルミ 先生	第1・3水曜	9:30～11:30	10名	6,000円
	7	コーラス	小 原 直 子 先生	第2・4水曜	13:30～15:30	15名	6,000円
	8	器楽クラブドレミ	〃 先生	第1・3水曜	13:30～15:30	10名	6,000円
	9	太極拳	やまが太極拳 愛好会指導員	第2・4木曜	13:30～15:30	28名	6,500円
	10	やさしい健康ストレッチ	木原 美代子 先生	第2・4木曜	9:30～11:30	20名	6,500円
	11	カラオケ男性	高木 博 先生	第 1金曜	13:30～15:30	10名	4,500円
	12	カラオケ 女性1組	〃 先生	第 1金曜	9:30～11:30	10名	4,500円
	13	カラオケ 女性2組	〃 先生	第 2金曜	9:30～11:30	10名	4,500円
	14	カラオケ 女性3組	〃 先生	第 2金曜	13:30～15:30	10名	4,500円
鹿本ふれあい センター	15	健康体操	疋 田 秀 子 先生	第1・3水曜	10:00～11:30	35名	6,500円
	16	太極拳	やまが太極拳 愛好会指導員	第1・3月曜	13:30～15:30	25名	6,500円
鹿央地域 福祉センター	17	太極柔力球	立 山 和 代 先生	第2・4水曜	14:00～16:00	20名	6,000円

※上記受講料の他、施設使用料が1回あたり150円程度かかります。施設使用料は実施場所により異なります。