



みんながつくる みんなでつくる みんな安心・福祉のまち

山鹿市社協だより

2013
夏

第32号

キャッチボール



えがおの写真コンテスト

社協福祉まつり

ベストスマイル賞『至福の時』
鹿北 野中武紀様

会長挨拶・重点目標	②
平成25年度事業計画・予算	③
平成24年度決算報告・事業報告	④・⑤
支所だより	⑥・⑦
生活支援サポート事業案内	⑧
自宅で出来る介護予防・成年後見Q&A	⑨
心配ごと相談予定表/市民後見人養成講座の開講/ 介護支援専門員試験について	⑩
ご寄付者紹介	⑪
お知らせコーナー・社協の晩ごはん	⑫

発行／社会福祉法人 山鹿市社会福祉協議会

〒861-0531 熊本県山鹿市中578番地 TEL:0968-43-1134 FAX:0968-36-9310

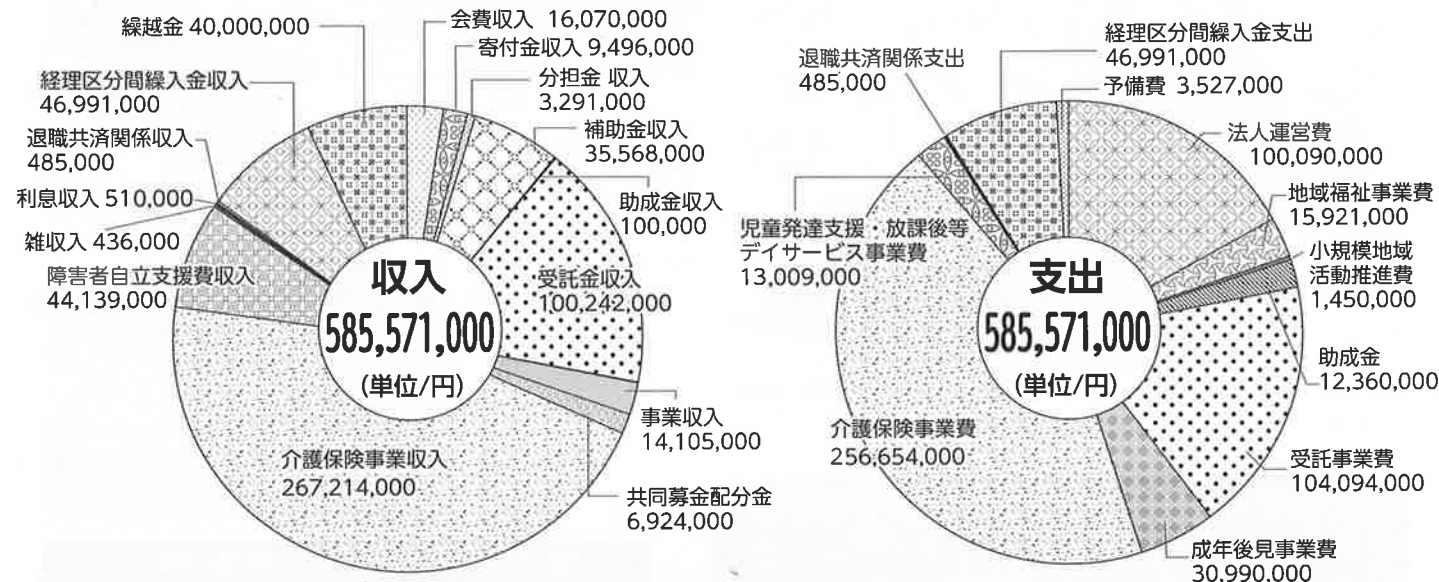
E-mail:yamaga@yamasha.or.jp URL:<http://www.yamaga-shakyo.com/> 

この社協だより「キャッチボール」は、共同募金配分金の一部を活用させていただいています。

平成25年度 事業計画と予算が決まりました

平成25年3月 山鹿市社会福祉協議会の理事会と評議員会を開催し、平成25年度の実業計画と予算が議決されました。

福祉環境が目まぐるしく変化する中で、希薄化している住民同士のつながりをいかに強めていくか、支援が必要な方をどのように支えていくかを重要な課題ととらえ、本会活動の基本理念である「みんながつくる みんなでつくる みんな安心・福祉のまち」の実現に向け、また市民の皆さんや関係機関と常に連携をとりながら、職員一丸となって地域福祉の推進に取り組みます。



●社協会費・寄付金・共同募金配分金で実施する主な事業

思いやりのある子どもを育てるために 834,000円 - 子どもボランティアリーダー養成講座 - ワークキャンプ - 学校との福祉教育の連携	みんなで支えあう地域づくりのために 17,295,000円 - 座談会・実態調査 - 福祉協力員の設置と育成 - 地域福祉活動計画の策定 - あったか地域活動助成 - 校区社協助成 - 社協福祉まつり - 共同募金地域配分	ボランティアセンター事業 2,911,000円 - ボランティア活動の需給調整 - ボランティア連絡協議会との連携 - ボランティア団体の活動支援 - 災害ボランティアセンター設置訓練 - 災害ボランティアの養成 - ボランティア情報紙の発行	高齢者・障がい者のために 1,065,000円 - 友～湯～交流事業 (独居高齢者の交流) - 在宅介護者のつどい (学習会・リフレッシュ旅行)
子育て支援のために 284,000円 - 子育てサポーター派遣事業 - 子育てサロンの支援 - 高校生のための保育ボランティア講座	ひとり親家庭等支援のために 1,287,000円 - 一日親と子のつどい (親子旅行) - 小学校入学・中学校卒業祝い	心配ごと相談事業 1,327,000円 - 一般相談 - 司法書士相談 - 法律相談	広報紙の発行 2,795,000円 - ホームページの運営 - 広報紙(キャッチボール)の発行 - 音声訳テープによる情報の提供

その他

・福祉団体との連携及び助成…1,502,000円 ・福祉機器の貸与…131,000円
 ・人材育成195,000円 ・供養事業…1,050,000円 ・事業執行に伴う事務費他

●山鹿市 及び 熊本県社会福祉協議会からの受託事業

●ファミリー・サポート・センター事業…3,628,000円	●水辺の花畑事業 ……3,584,000円
●ふれあいサロン事業…13,694,000円	●やまが生活サポートセンター事業 ……2,750,000円
●食の自立支援(配食サービス)事業…13,477,000円	●センター管理事業 ……60,670,000円
●はつらつ百年塾事業…3,472,000円	●生活福祉資金貸付事業 ……2,819,000円

●成年後見センター事業(成年後見事業 19,730,000円・地域福祉権利擁護事業 11,260,000円)

●介護保険等事業(居宅介護支援・訪問介護・訪問入浴・通所介護・生活管理指導) 256,654,000円

●児童発達支援・放課後等デイ・サービス事業(こじか園) 13,009,000円

●熊本県共同募金会 山鹿市支会事務局

福祉のまちづくりをめざして



会長
栗原辰也

風薫る新緑から初夏へと移り、日増しに暑さを感じる季節となりました。市民の皆様方には、平素より山鹿市社会福祉協議会ならびに本会の各種事業に対し、温かいご理解とご協力を賜り、衷心より感謝申し上げます。

昨年は九州北部豪雨災害が発生し、阿蘇市や熊本市等で多くの方々被災され、25名の方の尊い命が失われました。心からお見舞いと、ご冥福をお祈り申し上げます。本会も直ちに県社協と連携をとり、被災地の災害ボランティアセンター運営支援に、延べ16名の職員を派遣した次第です。

ところで、全国的に過疎化、少子高齢化が進展する中、山鹿市も例外ではなく、合併以来、人口は約4千名減少し、高齢化率は31・5%に上昇いたしました。一部改善の兆しは見えるものの、社会経済状況は依然として厳しく、国民の生活に大きな影響を及ぼしています。

社会の変動に伴い希薄化している住民同士のつながりをいかにして強めていくか、増加する要援護者の方々をどのように支えていくか等、

それぞれの課題に対応するため社協の役割は引き続き重要になっていくものと思われまます。本会の活動理念である、『みんながつくる みんなでつくる みんな安心 福祉のまち』づくりの実現に向けて、地域住民の方々や関係機関・団体との連携のもとに、平成24年度に策定した「第二期地域福祉活動計画」を着実に推進致す所存であります。

社協の運営につきましては、それぞれの補助金、委託金や会費等の財源の確保と、介護保険事業等の効果的、効率的実施を進め、安定した経営を目指すとともに、指定管理施設の継続的な受託と、皆様方の信頼に応えられる適切な施設運営を目指して努力を重ねてまいります。

また、本会の本所及び山鹿支所の新事務所建設につきましては、地域福祉活動やボランティア活動の推進、各種相談事業の開催、成年後見事業、児童発達支援事業、介護保険事業の実践など総合的な福祉と交流の拠点施設として整備することを基本としており、社協最大の一大事業であります。どうか市民の皆様方の温かいご理解、ご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

最後に、日増しに暑さが強くなってまいります。市民の皆様方には、益々ご健勝にてお過ごしいただきますよう祈念申し上げます。ご挨拶と致します。

平成25年度 重点目標

1. 本所・山鹿支所の事務所建設の推進
2. 第2期地域福祉活動計画の推進
3. 買物弱者支援事業の検討・実施
4. 地域福祉に関する研修会及び座談会の開催
5. 介護保険事業及び障がい福祉サービス事業(ホームヘルプ事業)における事業体制の検討
6. 指定管理施設の適切な管理運営

～笑顔あふれるやさしさと思いやりに包まれ～



<住民座談会>

地域における福祉の現状及び情報提供を行うことにより福祉に関する意識向上を目的に開催



<成年後見センター>

障がい等の理由で判断能力が不十分な方々に対する財産管理や身上監護並びに市民後見人養成講座を実施



<子育てサロン>

子育て中の親同士の交流や情報交換を目的として月1回程度、地域ボランティアの協力により開催



<ファミリー・サポート・センター>

依頼会員（子どもを預けたい方）と協力会員（子どもを預かりたい方）との相互援助活動を行う会員組織



<ふれあいサロン>

高齢者等の健康づくり・仲間づくり・介護予防を目的として、月1回程度、地域の公民館等で地域ボランティアの協力により開催
・サロン数 179カ所
・参加者数 3,303名
・ボランティア数 1,236名



<防災のつどい>

防災ボランティア山鹿あいの会との共催により防災意識の啓発を目的に開催



高校生のための保育ボランティア講座



育児サポーター養成講座



サロンボランティア養成講座

<子どもボランティアリーダー養成講座・ワークキャンプ>

福祉教育を通して命の大切さや思いやりのある子どもたちを育てることを目的に開催



ワークキャンプ

子どもボランティアリーダー養成講座

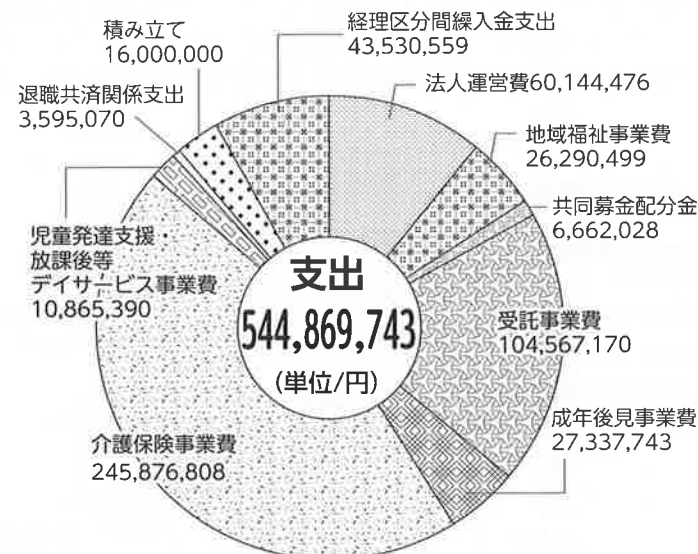
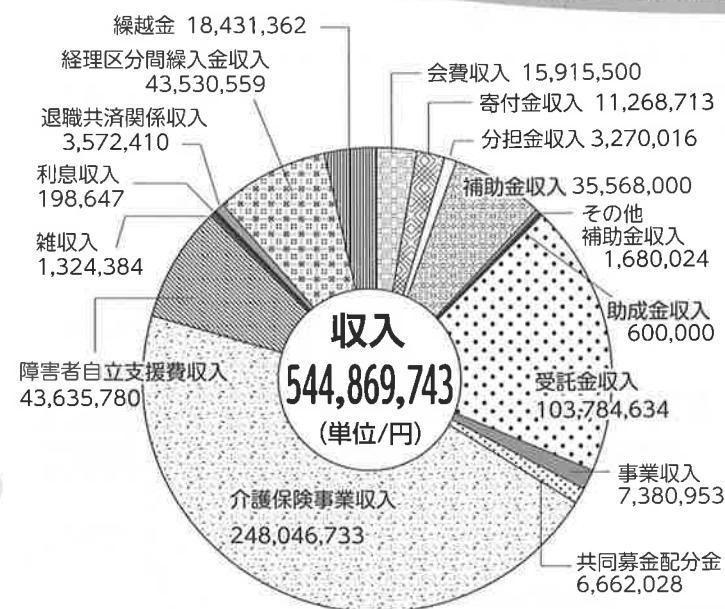


<1日親と子のつどい>

ひとり親家庭を対象に日帰り旅行へご案内



平成24年度 決算報告



社協会費や寄付金、共同募金配分金は主にこのような事業に活用させていただきました

- 在宅福祉サービス事業 3,643,282
 - 高齢者支援
 - 在宅介護者のつどい 175,241
 - 友～湯～交流事業(ひとり暮らし高齢者) 490,261
 - 子育て支援
 - 子育てサロン(地域での交流・仲間づくり) 136,272
 - 子育てサポーター事業(家事や育児が必要な家庭を支援) 33,095
 - ひとり親家庭支援
 - 一日親と子のつどい 449,165
 - 小学校入学・中学校卒業祝い 513,800
 - 心配ごと相談事業 1,267,748
 - 福祉用具貸付事業 130,200
 - 地域福祉権利擁護事業 非課税利用者利用料助成 447,500
- 小地域ネットワーク事業 17,456,747
 - 福祉実態調査 145,892
 - 座談会の開催 195,371
 - 福祉協力員設置及び育成 3,080,491
 - 社協会員への加入促進 175,324
 - あったか地域活動助成 4,826,742
 - 福祉嘱託員活動助成 2,003,484
 - 校区社協助成 1,770,000
 - 小地域活動助成(共同募金に係る行政区配分) 1,470,466
 - 福祉団体助成 1,300,000
 - 社協福祉まつりの開催 2,488,977
- 福祉教育事業 574,494
 - 子どもボランティアリーダー養成講座 281,448
 - ワークキャンプ(福祉施設での福祉・ボランティア体験) 182,724
 - 高校生のための保育ボランティア講座 13,214
 - 育児サポーター養成講座 48,147
 - 小中学校との連携 48,961
- ボランティア推進事業 1,862,418
 - ボランティア連絡協議会との連携・需給調整 209,657
 - 災害ボランティアセンター設置訓練・防災のつどい 他 175,330
 - ボランティア団体活動助成 1,477,431
- 地域福祉活動計画の策定 2,525,860
- 広報活動 1,611,861
- 供養事業 1,052,479

貸借対照表

資産の部		負債の部	
流動資産	298,137,080	流動負債	29,493,968
現金	87,880	未払金	25,209,546
預金	223,950,144	預り金	4,282,422
未収金	73,076,451	前受金	2,000
立替金	4,170		
前払金	1,018,435	固定負債	135,005,516
リサイクル預け金	0	退職給与引当金	135,005,516
固定資産	428,662,461	負債の部合計	164,499,484
基本財産	1,000,000		
有形固定資産	14,002,769	純資産の部	
無形固定資産	294,500	基本金	1,000,000
土地	1,418,106	国庫補助金特別積立金	21,563
権利	76,440	福祉基金積立金	42,000,000
リサイクル預け金	505,130	介護保険財政安定化基金	70,000,000
長期預け金	360,000	事業運営安定化基金	164,000,000
退職共済預け金	135,005,516	次期繰越活動収支差額	285,278,494
福祉積立預金	42,000,000		
介護保険積立預金	70,000,000	純資産の部合計	562,300,057
事業運営安定化預金	164,000,000		
資産の部合計	726,799,541	負債及び純資産の部合計	726,799,541

平成25年3月31日現在

社協会費実績

	世帯数	一般会員	賛助会員	特別会員	会費額
山鹿地域	12,196	8,818	4	0	8,826,500
鹿北地域	1,407	1,193	117	1	1,443,000
菊鹿地域	2,025	1,824	68	0	1,966,000
鹿本地域	2,742	2,243	5	1	2,258,000
鹿央地域	1,449	1,357	27	1	1,422,000
合計	19,819	15,435	221	3	15,915,500

(単位/円)

あなたの地区まで! ~ブレスさんの移動販売が始まりました~



各地区の公民館の駐車場にブレス号が伺います!

高齢化率が36%を超えている菊鹿地域でNPO法人BLESS（ブレス）さんが6月13日より買い物支援の一環で、移動販売車の運用を始められました。

販売日は毎週木曜日で、まずは内田校区の3区（深瀬、佐原、年の原）の公民館をまわられます。販売区域・販売商品については皆さんのご要望をお聞きしながら徐々に拡大をされていきます。

- | | |
|-----------|-----------|
| (販売商品) | (注文販売) |
| ●唐いも天ぷら | ●おかずセット |
| ●駄菓子 | ●手作リパン |
| ●手作りこんにゃく | ●その他いろいろ! |

鹿本地域第1号! 「石淵地区社会福祉協議会」設立

今年4月、石淵地区では鹿本地域として第1号となる地区社協を設立されました。また、同時に自主防災組織も立ち上げ、「地域の課題を地域住民で解決する仕組み」づくりに取り組んでおられます。役員会や地区の行事などで学習会や検討を重ねてこられた結果、従来ある地区組織の中に福祉と防災の役割を組み込み、今回の形ができあがりました。今後よりいっそうの地域力アップが期待されます。

社協も地域の方々と共に、だれもが安心して暮らせるまちを目指して活動しています。地域づくりや福祉についての質問や学習会などがありましたら、お気軽にご連絡ください。 鹿本支所 ☎46-2206



楽しい時間はあっという間!

姫井サロン



姫井公民館で月に1度のふれあいサロン。1ヵ月ぶりに会う人もおられ「元気だったね」「久しぶりね」とたくさんの笑みがこぼれていました。

この日は鹿央地区でサロンボランティアとして回っていただいている立山和代さん・小山サヨ子さんによる太極柔力球のお披露目。初めて太極柔力球を見られた方もおられ興味津津です。

その後実際に皆さんも体験され、「こら、楽しかけん私も始めてみようかな」「座ったままでも無理せず出来るけん良かばい」「ちょっとパスばしてみようか」と皆さん初めての太極柔力球に積極的に参加されていました。

レクリエーションが終わってからは、ご飯を食べながらおしゃべりで盛り上がり、昔流れていたラジオを録音したテープを聞き、懐かしむ姿が見られました。現在、鹿央地区では29行政区のうち24行政区でサロンが開催されています。地域のふれあい・支え合いの拠点となるサロンが益々広がっていく事を願っています。少しでも興味・質問等がありましたら、ご連絡ください! 鹿央支所 ☎36-3811



支所だより



安全安心な町づくりを目指して!結成8年目!

~原町防犯パトロール隊~

原町防犯パトロール隊は、毎月3回、隊長の大塚正義さんをはじめ、19人で活動されています。大阪府で起きた附属池田小事件をきっかけにして、『地域の子もたちは地域で守る』を合言葉にパトロールされています。

山鹿小学校正門前で出迎え、子どもたちのグループごとに数人ついて一緒に歩かれます。さらに、子どもたちがそれぞれの方向に分かれる際も、危険な場所を超えるまで寄り添い、帰りの安全を守ります。

「この道は、横断歩道をもっと目立つようにしたら車が注意して運転するはずばい」など、隊員のアイディアも飛び交っていました。山鹿の安心・安全なまちづくりの心強いパートナーです。



テレビ番組の突撃取材にビックリ!!?思わぬテレビ生出演に感激!!

~はつらつ百年塾コーラス講座~



4月24日(水)いつも通りコーラスの練習が始まろうとしていた・・・その時!!! TKUテレビ熊本の番組「英太郎のかたらんね」が突撃取材に来られました。「何ごつだろか?」受講生は初め驚きと緊張の様子。しかし、すぐにテレビ取材に慣れ、持ち前の歌を元気いっぱい披露したり、インタビューにも冗談交じりで応じるなど、タレントの緒方由美さん(愛称おがっち)も大絶賛! 笑いの絶えないひと時でした。

また、5月6日(月)にはスタジオに行き、番組生放送にも出演されました。「英太郎さんば生で見れて良かったばい!」「緊張したばってん、良か思い出になった。」と受講生の皆さん。テレビ出演をきっかけに、日頃の練習にも益々力が入っています。



あなたはロコモティブシンドロームを知っていますか？

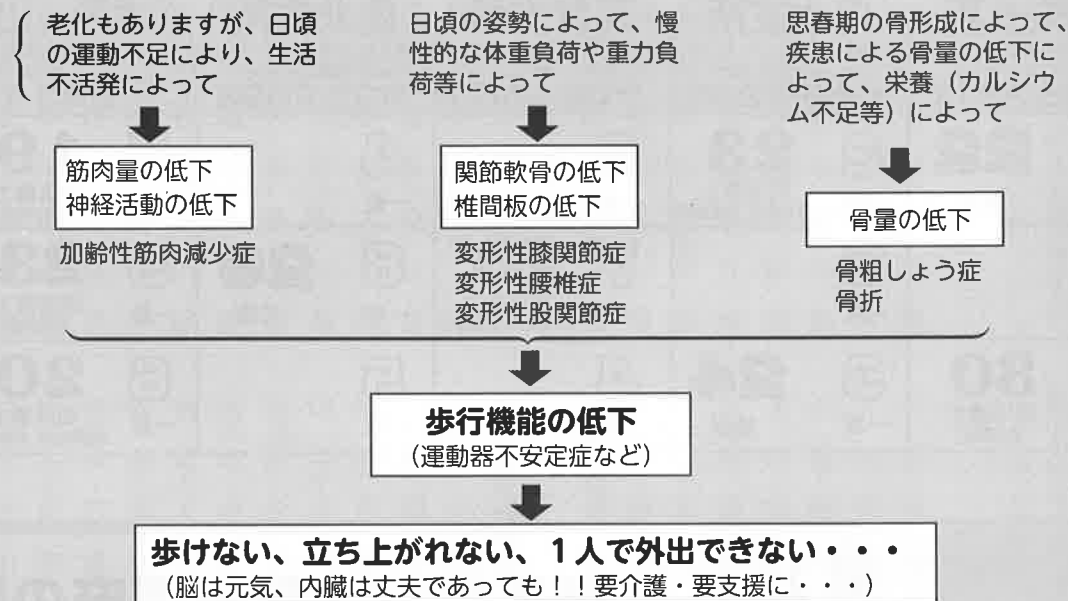
- ☐家のやや重い仕事が困難である
- ☐15分くらい続けて歩けない
- ☐階段を上がるのに手すりが必要
- ☐2kg程度の買い物をして、持ち帰るのが困難である
- ☐家の中で、つまづいたり、滑ったりする
- ☐横断歩道を青信号で渡りきれない
- ☐片足立ちで靴下がはけない

1つでも“YES”があればあなたも・・・

わたしの該当数 () 個

原因の多くは生活習慣病からくる

ロコモティブシンドロームの病態と概念



山鹿市の介護保険の現状として、新たに85歳未満で要介護状態になった方の原因は、男性(1位 脳血管疾患、2位 認知症、3位 ロコモ) 女性(1位 ロコモ、2位 認知症、3位 骨折・転倒)であり、ロコモティブシンドロームの予防が介護予防の重点課題です。

お問い合わせ先 山鹿市地域包括支援センター 電話 43-1077

- よくある質問**
- Q1 成年後見人の預金口座に、被後見人本人のお金を入金してもいいのですか？
- A1 してはいけません。きちんと区別して管理します。現金も同様です。ポイントとして
- 預金通帳は区別する。
- 現金については、金銭出納帳に記録し、保管についても財布を別々に用意する。
- △区別して管理しない場合▽
- 成年後見人のお金はいくらで、被後見人のお金はどれだけか分からなくなります。
- 家庭裁判所へ報告する際に、財産目録に記載ができません。
- 家庭裁判所からは、管理失当で成年後見人の職を解かれることがあります。

不明な点がございましたら、下記の連絡先までお問い合わせください。また、成年後見制度についての相談がありましたら、ご連絡下さい。

やまが成年後見センター
電話 36-9211

A2 できません。場合によっては、他人の財産を横領したことになりますので、注意して下さい。たとえば、すぐに返すつもりであっても、本人の財産を本人以外の人のために使うことは、絶対にしてはなりません。

Q2 急な出費があり、成年後見人自身の預金通帳には残高があまりなかったのに、被後見人本人の預金から引き出してもいいのですか？



Q&A

やまが成年後見センター

成年後見制度について、シリーズで連載させていただきます。

生活の中で ちょっとしたお困りごはありませんか？

やまが生活サポートセンターがお手伝いします

例えば・・・

- ・ゴミの分別やゴミ出しを手伝ってほしい
- ・電球の交換をしたいけど、高い所にあるので・・・
- ・衣替えをしたいけど、洋服の出し入れが大変
- ・一人で病院まで行くのは不安・・・
- ・布団を干したいけど、布団が重くて・・・
- ・買い物にいてほしい
- ・手紙を書きたいので、代筆を・・・
- ・話し相手がほしい



ご利用のながれ

ご相談

(ご親族からの相談も可)

サポートセンターよりお宅を訪問
(依頼内容確認・会員登録についてお話しします)

協力会員(サポーター)を紹介
(サポーターとの顔合わせ)

サービスの開始

依頼会員(ご利用できる方)

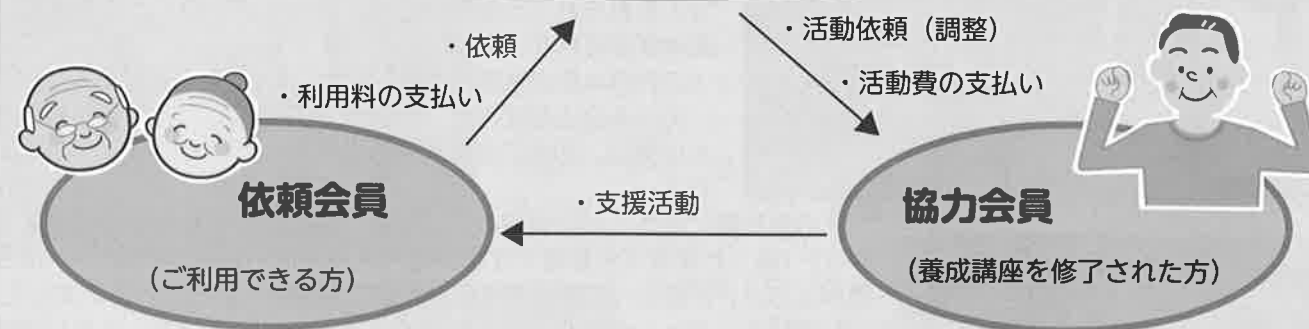
おおむね 65 歳以上の方
日常生活にお困りの方
※調理や掃除等の家事支援は含みません。

利用料金

1回 1時間以内 300円

サポートセンターのしくみ

やまが生活サポートセンター (山鹿市社会福祉協議会)



まずは、お気軽にご相談ください

やまが生活サポートセンター TEL (0968)43-6565

※ご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。

一日親子のつどい

市内在住で、中学生以下のお子さんがある母子父子家庭に、日帰り旅行を楽しんでいただく取り組みです。

今年は、三井グリーンランドへの日帰り旅行を企画しています。
社会福祉協議会の本所窓口か、電話でお申し込み下さい。

- 開催日時 平成25年8月18日(日)
※目安時間 8:30山鹿出発 16:45山鹿到着
- 参加費 一人500円 ※3歳未満は無料
- 定員 先着150人
- 申込期限 平成25年7月19日(金)
※行程などの詳細については、締め切り後に案内を郵送します。

問合せ 山鹿市社会福祉協議会 電話 43-1134

ボランティア活動をされている団体の皆様へ ボランティア活動助成のお知らせ

社会福祉協議会では地域のボランティア活動の活性化を図るために、時代にあった先駆的な地域福祉活動を行っている団体(ボランティアグループ、学校、NPO等)を応援します。

- 助成上限額…1団体あたり50,000円以内
- 助成団体数…30団体
- 申請期限…平成25年7月26日(金)まで

※山鹿市ボランティアセンター運営委員会において審査決定させていただきます。

育児サポーター養成講座を開催します!!



ちょっと困っているお父さん、お母さんの手助けになるなら・・・

保育園のお迎えなら、お手伝いできるかなあ？

- ◆開催日 7月27日(土)
- ◆時間 9:30~16:00まで
- ◆場所 鹿本ふれあいセンター 鹿本町来民962-1 ☎46-4477
- ◆対象者 山鹿市在住の方
- ◆募集人数 20人程度

受講料は、無料です!

お子様を預かる上での注意点や遊び方を学んで頂きます。
あなたの子育て経験をプラスして育児支援ボランティアとして、役立てませんか? 子育て中の方も大歓迎です。

- ◆申込締切日・・・7月24日(水)
- ◆申込先・・・やまがファミリー・サポート・センター
電話 44-8800



未来のパパー・ママー集まれ

高校生のための保育ボランティア講座

☆対象者 高校生 7月30日(火) 午後2時

☆募集人員 30人程度

☆参加費 3000円(ボランティア活動保険料)

☆申込先 山鹿健康福祉センター
やまがファミリー・サポート・センター

44-8800



社協の晩ごはん

鶏肉の唐揚げ (4人分)

社会福祉協議会では、自分で調理することが困難な高齢者のために月曜日から土曜日まで、夕食のお弁当配達を行っています。その中のメニューから、今回は「鶏肉の唐揚げ」のレシピを紹介します。

- 【作り方】①鶏もも肉は大きめの一口大に切ります。
にんにく、生姜はすりおろしておきます。
②ボウルに①とAを入れ、手でよくもみ込み、冷蔵庫で1時間ほど漬けます。
③②にBを入れ和えたら、中火にかけた油で揚げます。



- <材料> ・鶏もも肉…500g
- A (にんにく…1かけ 生姜…1かけ 薄口醤油…大さじ4 酒…大さじ2 みりん…大さじ2)
 - B (ごま油…適量 卵…1個 片栗粉…大さじ2 小麦粉…大さじ2 塩…少々)
- ・揚げ油

- 本所・山鹿支所 ☎43-1134
- 鹿北支所 ☎32-2696
- 鹿本支所 ☎46-2206
- やまが成年後見センター ☎36-9211
- 菊鹿支所 ☎48-5060
- 鹿央支所 ☎36-3811