



みんながつくる みんなでつくる みんな安心・福祉のまち

山鹿市社協だより

2012  
**春**

第27号

# キャッチボール



## 山鹿市 防災の意識!

主催 日本赤十字防災ボランティア山鹿あいの会、山鹿市社協、山鹿市消防団、山鹿市山鹿植木広域行政センター

高めよう防災意識! **特集**

地域防災の取組み紹介 .....	②
第14回防災のつどい .....	③
赤い羽根共同募金 .....	④・⑤
支所だより .....	⑥・⑦
ボランティア活動保険 .....	⑧
自宅で出来る介護予防・成年後見Q&A .....	⑨
心配ごと相談予定表/生活・介護支援サポーター養成講座 .....	⑩
ご寄付者紹介 .....	⑪
防災グッズ情報・社協の晩ごはん .....	⑫

発行/社会福祉法人 山鹿市社会福祉協議会

〒861-0531 熊本県山鹿市中578番地 TEL:0968-43-1134 FAX:0968-36-9310

E-mail:yamaga@yamasha.or.jp URL:http://www.yamaga-shakyo.com/

この社協だより「キャッチボール」は、共同募金配分金の一部を活用させていただいています。

# 高めよう防

# 災意識!



## 第14回防災のつどい

平成24年1月17日(火) 鹿本体育館駐車場

250名参加!



管工事業組合による浄水器の実演



心肺蘇生法



防災グッズの展示



電気の安全使用



非常食の展示・無料配布

前日の雨から一転した快晴の中、幼慈園(瀬口英子園長)の年長児22名による竹太鼓をオープニングに、全域から区長さんをはじめ、多くの住民の方々の参加を得て開催しました。

この事業は、日赤防災ボランティア「山鹿あいの会」(星子みづほ会長)が、阪神・淡路大震災をきっかけに、日頃の災害に対する備えや、災害が起こった場合の支えあう地域づくりを目指し始められ、今日に至っています。山鹿市をはじめ左記事業者のご協力を得て、参加された方々に様々な体験や情報を発信しました。

炊出し訓練では、54名の方がハイゼックス(特殊な袋)にコメと水を入れ湯をはった鍋で炊き上げる体験や、カレー・貝汁の調理を行い、来場者に振舞いました。



幼慈園 (竹太鼓)



山鹿市防災のつどい

主催 日本赤十字防災ボランティア山鹿あいの会 協力 山鹿市 山鹿市社会福祉協議会

## 鹿北・山鹿の取組紹介

鹿北・広見校区 浦方区

平成20年8月設立

「浦方区防災会」

私たちの地域は高齢化率が41・1%と高く、いざという時



立山憲介さん



中島純之さん

山鹿・米田校区 長坂区

平成14年設立

「長坂ボランティア」

私の地域は、昔から水害が多く発生しています。また、火災が発生したときに、消防団員は



星子晴久さん

公助ばかりを頼りには出来ない、「自分たちの地域は自分たちで守ろう」との思いから発足しました。(構成メンバー55戸/161人) 住民基本台帳も、住民の方の承諾をいただき区独自で作成し、実際に住んでいる人、や要援護者など、また誰が誰を支援するのかなど、役割を決めています。

活動内容は、毎月の区の定例集会の中で協議し、主に炊き出し訓練、避難・消火訓練、消防ポンプ訓練など。消防団員は昼間仕事に出ているため、それ以外の人も迅速に対応出来るように、日頃から訓練しています。実例として、訓練をした数週間

屋間仕事に出ており、「自分たちでも消火が出来るように備えておかなければ」との思いから発足しました。(構成メンバー約70人)

災害が発生した際、避難場所への移動などに不安のある高齢者など、要援護者の方も迅速に避難が出来るよう、1人の要援護者につき、2人の支援者を決めております。

主な活動としては、水害対策として、夏には菊池川で船やボートを使用し、水防訓練を実施しております。他にも消防

署より講師を招いてのAEDの使い方や防災・消火訓練、また地域づくりの一環として、お墓の草刈りや、PTAで実施されている廃品回収も、現在は軽トラックを所有している家庭が少ないことから、協力してまいります。

今後の課題としては、高齢者の1人暮らしが増えているので、孤独死などを防ぐため、また早期に発見ができるような地域としての仕組みづくりに力を入れていきたいと考えています。

後に高齢者の方が行方不明になられ、捜索活動やその際の炊き出しなど住民みんなが率先して行動出来たので、大変嬉しく思いました。

また、区の取り決めとして、「火事の際は、消防小屋に集まり、消防団員が来た時にスムーズに出動できるように車にポンプを乗せておく」ということを決めています。

今後の取り組みとしては、火災が発生した時誰でも迅速に対応できるように、消火栓の横に消火栓ボックス(簡先、スタンドパイプ、ホース、消火栓ハンドルが入ったもの)設置及び普及啓発に力を入れていきます。

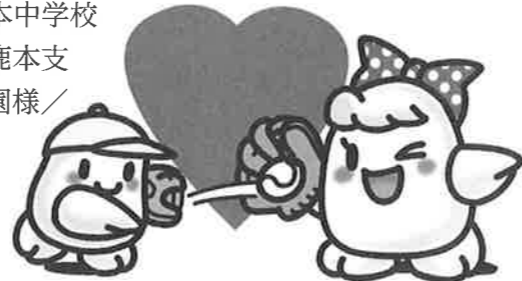
主催 日本赤十字防災ボランティア山鹿あいの会  
 協力 山鹿市 山鹿市社会福祉協議会  
 山鹿植木広域行政事務組合消防本部  
 山鹿消防署東分署  
 山鹿市管工事業協同組合  
 日本赤十字社熊本県支部  
 グッデイ山鹿店  
 九州電気保安協会山鹿事業所

●法人

熊野精肉店様/サンエイ印刷様/あそしな米穀様/トヨタカローラ熊本山鹿店様/盛文社印刷様/園木事務器様/ビル環境熊本様/相互建設様/相互電気設備様/三栄商会様/サンチェリー工業様/すやま温泉様/山鹿中央病院様/山鹿さぼうの家様/征栄会様/三和鉄軌様/愛隣館様/下田輪業様/鹿北ガーデン様/藤本製茶様/岳間製茶様/荒川建設様/山本建設様/古田製茶様/小川建設様/鹿北地区砕石業組合様/フォレスト様/草野建設様/小栗郷様/三栄土建様/鹿北生コン様/古城建設様/小林医院様/中村工務店様/オアシス様/岩野石油様/竹熊建設様/井上自動車様/C&Sのなか様/稲葉工務店様/幸の国木材工業様/工芸社ハヤタ様/虎口建設様/芋生工務店様/鹿北自動車様/鹿本森林組合様/広見瓦工事店様/城北コーポレーション様/岳間の郷ひがし様/アサヒ印刷様/あいわらんど様/琥珀の刻様/小山製茶様/ENYA様/古田薬品様/地どり庵三蔵様/天寿苑様/河内サッシ硝子店様/小林歯科医院様/居酒屋大盃様/小規模多機能ホームかほく様/菊鹿町自動車整備組合様/花富亭様/菊翠苑様/恵温泉様/森田緑化造園様/菊鹿葬儀社様/マルヤマ様/佐とう製茶様/延命館様/きくか松岡クリニック様/菊鹿電設様/矢野電設様/石のふるかわ様/平原食堂様/牛島畳店様/鹿本観光様/鹿本養鶏組合様/サンテック様/コーシン様/丸山ステンレス工業様/原田食品製造所様/一法師工業様/宇土鮮魚店様/岩原の郷様/朝倉自動車商會様/上村建設様/ヘアーサロンハート様/梶川工業様/誠和様/鹿央運輸様/土佐屋コンクリート様/城嶋運輸様/幡豆工業九州工場様/幸村医院様/松永石油様/熊本協販様/榊石油様/しま歯科医院様/幸村商店・幸村自動車様/とみた牧場様/P.シャイン様/西村精肉店様/侑秀システムサービス様/ケアビレッジ箱根崎様/明熊商會様/あいら観光様/共英デザイン様/鹿央生コン様/森山自動車整備工場様/栗原工芸様/ふじもと歯科医院様/三共ポリエチレン様/中井ライスセンター様/城設備様/朝倉電器様/インテリア藤本様/粋華設計様/高野タクシー様/鹿央自動車整備様/富田自動車様/

●職域、学校募金、その他

ねりんピック様/老人クラブ連合会芸能大会様/ミスターマックス様/ゆめマート様/スーパーミカエル様/山鹿市シルバー人材センター様/鹿本農業協同組合本所様/鹿本農業協同組合山鹿支所様/平小城小学校様/山鹿中学校様/川辺小学校様/鶴城中学校様/大道小学校様/三玉小学校様/米田小学校様/山鹿小学校様/三岳小学校様/八幡小学校様/山鹿市役所部長会様/山鹿市役所課長会様/山鹿市商工会様/山鹿市役所職員互助会様/山鹿市東部民生委員児童委員協議会様/山鹿市中央民生委員児童委員協議会様/山鹿市西部民生委員児童委員協議会様/熊本県鹿本地域振興局様/山鹿市商工会議所様/山鹿警察署様/山鹿西保育園様/八幡保育園職員一同様/三玉保育園職員一同様/平小城保育園職員一同様/霊泉幼稚園様/山鹿中央保育園様/三岳保育園職員一同様/山鹿保育園様/坂本大二郎様/中原恵理花様/三森寿珠様/草野蔦枝様/早田悦子様/杉焼義文様/河内寿子様/棚倉トマ様/鹿北はつらつ百年塾受講生一同様/鹿北ゴルフ倶楽部様/金原もみじ祭り様/岩野小学校様/岳間小学校様/広見小学校様/鹿北中学校様/鹿北町民生委員児童委員協議会様/あやすぎ荘様/かほくまつり様/鹿北総合支所様/C&Sのなか様/Yショップ中村酒店様/鹿本農業協同組合鹿北支所様/鹿本農業協同組合鹿北支所岳間取次店様/鹿北老人福祉センター様/山鹿市老人クラブ連合会鹿北支部様/山鹿市老人クラブ連合会鹿北支部各単位老人クラブ様/内田小学校児童会様/六郷小学校様/城北小学校児童会様/菊鹿中学校様/菊鹿町民生委員児童委員協議会様/菊鹿郵便局様/つばみ保育園職員一同様/つばみ保育園園児・保護者様/栗の実保育園職員様/城北アソカ保育園職員様/城北アソカ保育園園児・保護者様/菊鹿中央保育園園児・保護者様/内田保育園一同様/鹿本農業協同組合菊鹿支所様/鹿本農業協同組合内田取次店様/山鹿市老人クラブ連合会菊鹿支部様/黒田直隆様/月足光和様/矢筈荘様/鹿本町民生委員児童委員協議会様/鹿本町地域婦人会様/鹿本町青年連絡協議会様/稲田小学校様/中富小学校児童会様/来民小学校児童会様/鹿本中学校生徒会様/山鹿市老人クラブ連合会様/山鹿市老人クラブ連合会鹿本支部様/鹿央町民生委員児童委員協議会様/あいさと様/さくら学園様/米野岳小学校児童会様/米野岳中学校様/山内小学校児童会様/千田小学校児童会様/山鹿市老人クラブ連合会鹿央支部各単位老人クラブ様/山鹿市社会福祉協議会職員様



# 平成23年度 赤い羽根共同募金

## 募金総額 9,582,028円

温かい思いやりありがとうございました。

10月より「じぶんの町を良くするしくみ。」をスローガンに全国一斉に赤い羽根共同募金運動を実施しました。期間中は市内全世帯に協力を呼びかけた戸別募金をはじめ、関係団体、企業、学校等、皆様のご理解とご協力を賜り、次の通り実績をあげることができました。いただきました募金は、熊本県共同募金会へ送金し、その配分金を来年度の福祉事業費として活用いたします。皆様からのあたたかいご協力ありがとうございました。



戸別募金	7,058,424円
街頭募金	257,336円
法人募金	712,991円
学校募金	311,232円
職域募金	544,628円
その他の募金	697,417円



ゆめマートでの街頭募金



ねりんピック会場での街頭募金



城北アソカ保育園と園児からの募金



かほくまつりでの街頭募金

## 鹿北 ～中津川地域～ お稲荷さんまつり

毎年、初午(はつうま)に行われる中津川区のお稲荷さんまつりに、にこにこ倶楽部で参拝しました。

赤い鳥居が並んでいる階段は、前日の雪も残っており、とても素晴らしい景観でした。お稲荷さんには7人の神様が居られるとのこと、郷土料理をお供えし、伝統を守りながら地域のつながりを大切に行事に取り組みられていました。参拝者にも美味しい料理が振舞われており、中でも里芋の辛味噌和えは絶品でした。

にこにこ倶楽部の参加者も中津川区の心温まる接待に元気を頂き、笑顔で帰りました。

中津川区より、「昔は区民以外の方もたくさん参拝されていましたが、最近ではめっきり少なくなり寂しい。」との声がありました。

来年は、ぜひ皆さんも中津川お稲荷さんへ参拝されませんか？



平井節子さん

## ～思い出の校歌～

きよ き うつ いにしえ  
居は氣を遷すと古の・・・



2月に行われた、下本分のサロンで、昔の城北小学校の校歌を歌い、昔話に花を咲かせておられました。

入学式・卒業式など学校での大事な式では、必ず歌う校歌。サロン参加者で以前、城北小学校に勤務されていた平井節子さん(88歳)にお話を尋ねたところ、昔は、創立記念式歌として、運動会の際に歌っていたとのこと。作詞は、黒蛭出身の鶴田貞さん。作曲が不明とのこと、平井さんのほうで採譜をされたそうです。

「2年後に菊鹿地区の小学校は統合されるけど、こういう校歌はいつまでも残しておいてほしいですね」と、平井さんはしみじみとおっしゃられました。お話を聞かせていただいたのは、当時の学校の先生や子ども達、地域の方々の想いが形となって今につながっていること。それと同時に、これからも後世に歌い継いでいくことも大事だと感じました。

旧城北小学校校歌  
鶴田貞先生作

一、居は氣を遷すと古の  
聖の言の貴しや  
哲者の門聲似たり  
教の庭こそいみじけれ

二、霞の峰か空の虹  
麓登ゆる高館  
仰ぐ豪野の山青く  
影す合瀬の水清し  
此のよき庭の學び童は  
螢を集め雪を積み  
學の道にいそしみて  
身をば立てよ名を揚げよ

## 鹿本 福祉囑託員・民生児童委員・福祉協力員合同交流会開催！ みんなで元気に！

去る2月2日(木)鹿本地区の福祉囑託員・民生児童委員・福祉協力員の合同交流会が相互の連携と地域福祉の向上を図ることを目的として、開催されました。

第1部として地域での連携についての事例発表、第2部としてテレビやラジオでおなじみの大田黒浩一氏を講師にお招きし、「笑顔で元気に…！」をテーマにご講演いただきました。大田黒氏のユーモアたっぷりの話の中にも、ご自身の経験による、明るく笑顔で生きる秘訣が盛りだくさんで、会場は終始爆笑の渦に包まれていました。

この交流会を機に、それぞれの立場の皆さんがさらに地域福祉に対する思いを強くされ、様々な課題についての情報交換や連携の強化が図られるものと期待します。



## 山鹿 今日も元気に！～安全登校～



いつも見守り  
ありがとう  
ございます



三岳校区小坂の子ども達の通学支援を毎日されている大坂フサコさんを紹介します。

三岳小学校からの募集に応じ、昨年2月から始められました。朝7時に4人の児童とスタート。途中、合流しながら、熊野神社前では、手をあわせた後学校へ向かいます。

保護者も「毎日のことで頭が下がります。交通量が多いので、大坂さんがいてくださって安心しています。」とのこと。児童も大坂さんの笑顔に自然と笑みがこぼれます。

学校前にある国道の横断歩道では、他登校班の児童たちにも元気な声かけをされ、体調など変わった様子を先生へお知らせされます。

大坂さんは「自分にできることは、ほんの小さなお手伝いです。」と話され、低学年にはトイレを借りてあげたり、忘れ物があると気づいた子の保護者に連絡をしたりと、子どもと保護者の不安解消の手助けにもなられています。

下校時は栗原紀代子さんも協力されています。他の地域でも実施されており、子どもを見守る暖かい思いが広がっています。

## 合同研修会開催

鹿央地域では、福祉囑託員(区長)、福祉協力員、鹿央民生委員児童委員協議会の合同研修会が開催されました。

研修会は、校区別に開催され、「小地域における支えあい・助けあいの必要性がたかまっており、この研修会がみんな考えていくきっかけになればと思っています。」と目的を述べられたあと、「東日本大震災」を振り返り、鹿央地域に置き換え、日頃の助けあい・支えあい活動が必要であるということを通理理解されました。

参加された方々は、「このように三者が交流する機会は減多にないので、いい情報交換になった。」「これからの子どもたちを考え、今できることから始めていきたい。」との感想がありました。



# 認知症を予防しましょう！

第2回目のテーマは、認知症の予防です。

## ●認知症とは

定義：脳や身体の疾患を原因として、記憶・判断力などの障害がおこり、普通の社会生活が送れなくなった状態のこと

**一般的な物忘れ**：体験の一部を忘れてしまうこと（部分的に思い出せない）

**認知症の物忘れ**：体験の全部を忘れてしますこと  
(記憶にない・新しい出来事が考えられない)

## 種類

### アルツハイマー型認知症・・・

脳細胞が急激に変化し、脳が萎縮していく。ゆっくり物忘れが進行していくのが特徴。古い記憶は保たれるが、最近の出来事を思い出せなくなる。

### 脳血管性認知症・・・

大部分は多発性脳梗塞が原因。段階的に悪化することが多い。傷害された脳の場所によって症状が異なり、ある機能は低下しているのに、別の機能は比較的大丈夫というように、まだら状に低下し、記憶障害がひどくても人格や判断力は保たれていることが多い。

予防するために、  
毎日続けましょう！  
～頭の体操～

①外出して会話をする、  
声を出して笑う

②1日の日記  
を書く



③新聞、本、  
雑誌を音読する

お問い合わせ先 山鹿市地域包括支援センター 電話 43-1077

**Q2** 申立てはだれが、どこ  
の裁判所へするのですか？

**A2** 本人のために申立て人  
になれる人は、本人・配偶  
者・四親等以内の親族（両  
親、祖父母、子、孫、ひ孫

**Q1** 成年後見開始の申立て  
は、どのような場合にされ  
ているのですか？

**A1** 判断能力が不十分な  
った人が施設入所契約をし  
なければならぬときや病  
院に入院しなければならぬ  
いとき、あるいは、預貯金  
の払出しをしなければなら  
ないとき、また悪質商法に  
騙されたときや、騙されな  
いようにするとき、その他  
遺産分割協議をしなければ  
ならなくなったときなどに  
申立てられることが多いよ  
うです。

## よくある質問

## Q&A

### やまが成年後見センター

成年後見制度について、シリーズで  
連載させていただきます。



兄弟姉妹、甥、姪、おじ、  
おば、いとこなど）のほか、  
市長が申立てを行う場合も  
あります。

また申立てができる裁判  
所は、本人が居住されてい  
る最寄りの裁判所になりま  
す。これらは法律で決まっ  
ています。

\*市長申立てについては、  
山鹿市は介護保険課地域  
包括支援センターが担当  
しております。

不明な点がございましたら、  
下記にご連絡下さい。

やまが成年後見センター  
電話 36-9211

安心を支えます

# ボランティア活動保険

日本国内のボランティア活動中のケガや賠償責任を補償

- 活動場所と自宅との往復途上の事故も補償
- ボランティア活動のための学習会・会議などの事故も補償
- ボランティア自身の食中毒・熱中症・特定感染症もOK
- 天災タイプでは、地震・噴火・津波によるケガもOK



年間保険料 Aプラン **280円** Bプラン **420円**

天災タイプもあります。

※各プランの補償金額・内容などの詳細は、社協へ問合せください。

## ●行事参加者全員のケガを補償



清掃ボランティア  
活動中、転んで  
ケガをして通院  
した。



ボランティア活動に  
向かう途中、  
交通事故にあつて  
亡くなりました。



活動中、食べた弁当で  
ボランティア  
自身が食中毒になつて  
入院した。



入浴ボランティア活動中、  
誤ってお年寄りに  
ケガをさせた。



家事援助ボランティア  
活動で清掃中、誤つて  
花びんを落としてこわ  
した。



自転車でボランティア  
活動に向かう途中、  
誤つて他人にケガを  
させた。

## ●主催者の損害賠償責任も補償

## 《ご加入いただける方》

☆社会福祉協議会（社協）に  
登録されているボランティ  
ア（個人・グループ・団体）

## 《対象となるボランティア活動》

- ①グループの会則に則り企画・立案された活動
- ②社協に届け出た活動、または社協に委嘱された活動

## 《対象とならないボランティア活動》

- ◎PTA、自治会、町内会、老人クラブなどボランティア活動以外の目的でつくられた  
団体・グループが行う組織運営や団体構成員の親睦のための活動
- ◎自発的な意思による活動とは考え難いもの
- ◎保険上対象外となっているボランティア活動
  - ・野焼き・山焼きを行うまたはチェーンソーを使用する森林ボランティア活動など
  - ・銃器を使用する害獣駆除ボランティア活動

## 《補償期間》

平成24年4月1日午前0時～平成25年3月31日午後12時まで  
《中途加入の場合》  
申込手続き完了日の翌日午前0時～平成25年3月31日午後12時まで

※ボランティア行事用の保険も別途ありますのでお問い合わせ下さい。



# 日頃から備えておきたい防災グッズ情報

## ●食料・飲料水

乾パン・ビスケット・ペットボトルの水など

※3日分準備しておくといいでしょ

## ●救急セット

常備薬・傷ぐすり・ばんそうこう など

## ●衣類

下着・タオル・軍手など

## ●貴重品

保険証、障害者手帳  
預金通帳・印鑑・現金など

※(10円硬貨) 公衆電話用

## ●その他

懐中電灯・携帯ラジオ(予備乾電池)  
ろうそく・ヘルメット・スリッパ・ナイフなど



## 社協の晩ごはん

# チキンカツの薬味ソースかけ (2人分)

社会福祉協議会では、自分で調理することが困難な高齢者のために月曜日から土曜日まで、夕食のお弁当配達を行っています。

その中のメニューから、今回は「チキンカツの薬味ソースかけ」のレシピを紹介します。

### 【作り方】

- ①鶏もも肉に塩・こしょうをする。
- ②生姜はおろし、細ネギは小口切りにする。
- ③ボウルに薬味ソースの調味料を合わせて砂糖がとけるまでよく混ぜ、②を加えてさらに混ぜる。
- ④鶏もも肉に、小麦粉、溶き卵、パン粉を順に衣をつける。
- ⑤揚げ油を170℃に熱して③を入れ、じっくり揚げる。途中で上下を返し、全体がカリッとし、きつね色になったら油をきる。
- ⑥⑤を食べやすく切って器に盛り、薬味ソースをかけて出来上がり。



- <材料> ・鶏もも肉…大2枚  
・細ネギ…適量  
・生姜…1かけ
- <調味料> 塩・こしょう…少々  
薬味ソース  
・砂糖…大さじ1  
・みりん…小さじ1  
・酢…大さじ1  
・濃口醤油…大さじ1  
・ごま油…小さじ1
- <衣> 小麦粉・卵・パン粉…各適量