

## 令和5年度 はつらつ百年塾講座一覧表

実施場所	講座番号	講座名	講師	開催日	開催時間	募集定員	受講料(年額)
山鹿老人福祉センター	1	太極拳	やまが太極拳 愛好会指導員	第2・4月曜	13:30～15:30	30名	6,500円
	2	健康体操	高宗 恵子 先生	第2・4水曜	13:30～15:00	30名	6,500円
	3	陶芸	大友 啓輔 先生	第1・3木曜	9:00～12:00	20名	7,000円
	4	カラオケ男性	高木 博 先生	第 4月曜	9:30～11:30	12名	4,500円
	5	カラオケ女性	〃 先生	第 2月曜	9:30～11:30	12名	4,500円
鹿北老人福祉センター	6	大正琴	谷川 マルミ 先生	第1・3水曜	9:30～11:30	10名	6,000円
	7	コーラス	小原直子 先生	第2・4水曜	13:30～15:30	28名	6,000円
	8	器楽クラブドレミ	〃 先生	第1・3水曜	13:30～15:30	10名	6,000円
	9	太極拳	やまが太極拳 愛好会指導員	第2・4木曜	13:30～15:30	28名	6,500円
	10	やさしい健康ストレッチ	木原 美代子 先生	第2・4木曜	9:30～11:30	28名	6,500円
	11	カラオケ男性	高木 博 先生	第 1金曜	13:30～15:30	12名	4,500円
	12	カラオケ女性1組	〃 先生	第 1金曜	9:30～11:30	12名	4,500円
	13	カラオケ女性2組	〃 先生	第 2金曜	9:30～11:30	12名	4,500円
14	カラオケ女性3組	〃 先生	第 2金曜	13:30～15:30	12名	4,500円	
鹿本体育館	15	健康体操	疋田 秀子 先生	第2・4火曜	10:00～11:30	35名	6,500円
鹿本ふれあいセンター	16	太極拳	やまが太極拳 愛好会指導員	第1・3月曜	13:30～15:30	25名	6,500円
鹿央地域福祉センター	17	陶芸	大友 啓輔 先生	第4月曜・木曜	14:00～16:00	15名	7,000円
	18	太極柔力球	立山 和代 先生	第2・4水曜	14:00～16:00	20名	6,000円

※上記受講料の他、施設使用料が1回あたり150円程度かかります。施設使用料は実施場所により異なります。  
 ※人数の多い講座はコロナウイルス感染予防対策として2班に分かれて受講をお願いする場合がございますのでご了承ください。  
 その場合、開催日も変更となる場合がございます。