



みんながつくる みんなでつくる みんな安心・福祉のまち

山鹿市社協だより

2018

冬

第50号

キャッチボール



優勝 ひだまり (鹿本市民センター)



10月5日に第11回赤い羽根共同募金チャリティビーチボールバレー大会を開催しました。15チーム参加の中、決勝戦は鹿本と鹿北の市民センター職員対決となり、白熱した試合が繰り広げられました。いただいた参加費は全て赤い羽根共同募金に充てられます。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました!!

- 〈福祉教育〉子どもボランティアリーダー養成講座…②・③
- ボランティアセンター情報 …… ④
- こじか園だより …… ⑤
- 支所だより …… ⑥・⑦
- やまが生活サポートセンター紹介 …… ⑧
- サポーター養成講座募集
- 老人クラブ芸能大会/成年後見Q&A …… ⑨
- 心配ごと相談予定表/入学卒業祝案内/特別会員… ⑩
- ご寄付者紹介 …… ⑪
- 防災のつどい案内/車椅子寄贈お礼 …… ⑫
- 社協の晩ごはん

発行／社会福祉法人 山鹿市社会福祉協議会

〒861-0531 熊本県山鹿市中578番地 TEL:0968-43-1134 FAX:0968-36-9310

E-mail:yamaga@yamasha.or.jp URL:http://www.yamaga-shakyo.com/ 検索

この社協だより「キャッチボール」は、共同募金配分金の一部を活用させていただいています。

講座 未来へつなぐみんなの力

6月 開講式

～ボランティアについての理解を深める～

これからいろいろなことを学んで下さい



7月 高齢者・障がい者の体験及び認知症についての学習

～高齢者や障がい者の立場にたって気持ちを理解する～



体験してみて相手の気持ちがわかりました

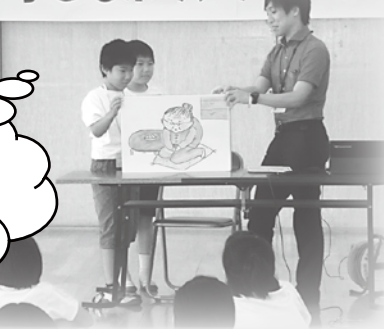


子どもボランティアリーダー養成講座



認知症について勉強できました

子どもボランティアリーダー



小学5年生を対象に、ボランティア活動への理解と関心を高め、学校や地域での自主的なボランティア活動を広めていくために、子どもボランティアリーダー養成講座を開催しました。
本年度は34名の子どもたちが、6月から11月までの間に計7回の講座を通して、様々な体験をすることで多くの事を学びました。

8月 地域のボランティア団体の活動について学ぶ

～山鹿もてなしたいの活動について学び、ボランティアガイドの体験をする～



実際にやってみると難しいなあ～

子どもボランティアリーダー養成

9月 高齢者・障がい者施設でのふれあい体験

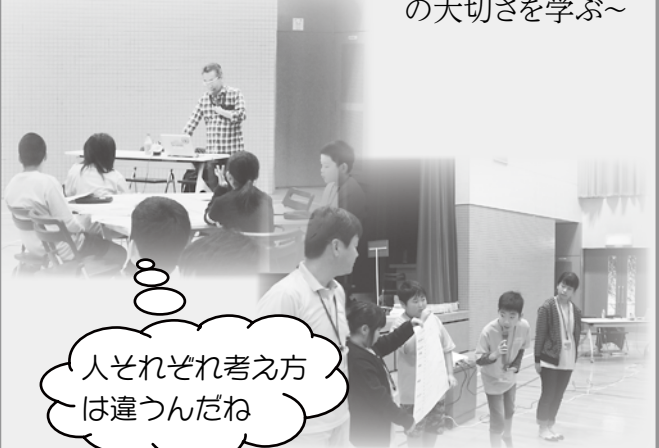
～実際に施設利用者とふれあって相手の気持ちを理解する～



みなさんとっても
お元気でステキな
笑顔でした！

10月 ちがいとおなじ クロスロード

～人に対する思いやり、他の人の意見を聞く事の大切さを学ぶ～



人それぞれ考え方は
違うんだね

10月・11月 赤い羽根共同募金 街頭募金活動

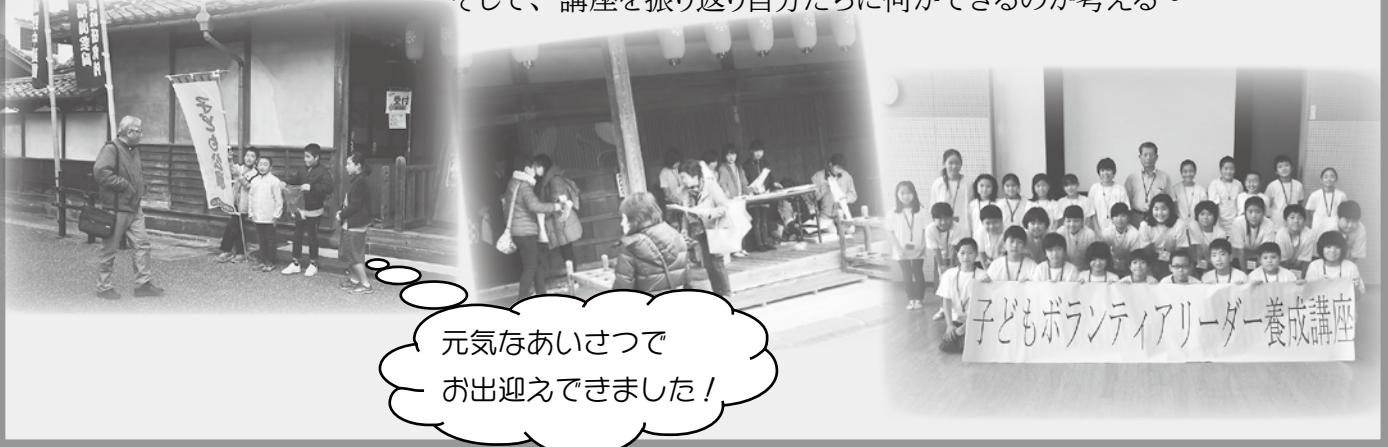
～共同募金の目的を理解して募金の使いみちを学ぶ～



ご協力ありがとう
ございました！

最終回 ふるさと自慢こども祭りの運営ボランティアに挑戦・閉講式

～これまで学んだことを活かしてボランティアに挑戦する！
そして、講座を振り返り自分たちに何ができるのか考える～



元気なあいさつで
お出迎えできました！

将来、ボランティア活動を担う地域のリーダーと
なってくれることを期待しています。

ボランティアセンター情報

高校生ボランティア大活躍！

今、山鹿市では地元の高校生によるボランティア活動が活発に行われています。若い世代のボランティアに対する意識の高まりを感じ大変嬉しく思います。

今後も若い力で山鹿市を盛り上げていてくれることを期待しています。

(今年度の実績)

保育園ボランティア	32名
熊本再春荘病院SUMMERFEST '17	2名
特別養護老人ホーム愛隣の家夏祭り	1名
山鹿市ふれあいピック	8名
ハロウィンマルシェ	18名
赤い羽根共同募金 街頭募金活動	10名
山鹿温泉祭忍者の里	14名



山鹿こども食堂「百華」をご存じですか？

こども食堂とは、貧困家庭や孤食のこどもたちに無料または低価格で食事を提供する取り組みです。

ひとりで食事をしている子どもたち、家事育児をちょっと一休みしたいお父さん、お母さんたちにほっとできる空間を提供したいという思いから2016年10月7日、地域のボランティアさんによりこども食堂が山鹿に開設されました。このこども食堂はボランティアさん3～5名で運営されており、土曜日の多い時には50～70名の利用があるそうです。代表の豊田さんは「誰にでも気軽に来てもらえるような場所にすることが目標で、将来的には地域食堂として地域の方々のよりどころにしていきたい」と話されていました。



子どもだけに限らずどなたでもご利用できますので是非一度、愛情いっぱいのおいしいご飯を食べに行かれてみてはいかがでしょうか。また、こども食堂「百華」では、食材等の寄付・調理ボランティアを募集しています。

《開催日》

毎週月曜日7:30～8:30 (朝食無料)

毎月第3土曜日11:30～13:30

(昼食…中学生以下無料、高校生以上300円)

《お問い合わせ》

090-4342-2586 (代表：豊田)

〒861-0501 山鹿市山鹿1139-14

こじか園だより

こじか園は、どんな
ことをしているの？



こじか園は、発達が気になる幼児・学童児が、将来の自立した生活を安心して送れるよう、その子に合った支援方法を家族と一緒に考えていく場所です。

「体が育つ」「知覚が育つ」「社会性が育つ」という【育つ】の相互関係を取り入れ、遊びを通してさまざまな発達を促すことを目的として行なっています。ここで、少し内容の紹介をします。



～手と目の協応～

目で捉えたものに反応する能力です。日常生活に必要な指先の動きをできることからゆっくりと練習していきます。



～感覚統合～

ジャンプ、バランス等、全体の動きを体験することで、自分の体の動きを知り、感覚的に刺激を入れて調整していく運動をします。



今年度、新しい試みで始めた『こじカフェ』です。こじか園に通所されている就学前のお子様のいる保護者様を対象に行なっています。

子育て中は、いろんな不安や心配事がありますが、毎回テーマを決め、より専門的なお話を聞き、日頃の子育てに役立ててもらえたらな…と思いながら企画しています。

1回目は「就学前の準備や入学までの流れについて」、2回目は「感覚統合について」のお話を聞きました。日頃頑張っているママ達に、コーヒーとお菓子でおもてなし。ママが疲れていては子育てが苦痛になってしまいます。ほっと一息つきながら、わが子の話でほっこり。

子育てのエネルギー源になれる『こじカフェ』をつくっていきたいと思っています。

ぶどう狩り

こじか園では、年に1回親子野外活動を実施しています。今年は9月9日、植木町にある吉次園に、総勢34名でぶどう狩りへ出かけました。

ぶどうの食べ放題だったので、1房を1人で食べている子もいました。「普段はぶどうを食べないけど、今日は食べましたよ!」と保護者より驚きの声も聞かれました。

児童発達支援事業と放課後等デイサービスの子が触れ合う機会にもなっていて、一緒に遊ぶ様子も見られました。



〈お問合せ先〉 児童支援事業所こじか園 TEL43-1134

支所だより

高齢者の気持ちになって



11月7日（火）菊池支援学校高等部山鹿分教室にて、昨年に引き続き2度目の高齢者疑似体験が実施されました。視野が狭くなる特殊なメガネや関節を曲がりにくくするサポーター、おもりなどをつけた状態での歩行体験や、車いすでの段差や坂道の介助、自走体験などを行いました。なかなかうまくいかず悪戦苦闘する場面もありましたがお互い助け合いながら真剣に取り組んでいました。

参加した生徒からは、「車イスについて勉強したことはあったけれど実際に押してみると難しかった。」「高齢者の方が困っているところをみかけたら笑顔で声をかけたい。」などの感想が聞かれました。

地域社会の一員として自分に出来ることを考え、お互いを思いやる気持ちを大切にしていって欲しいと思います。



～「共に生き・共に育つ」～

発見！感動！ わくわく広見塾

平成17年5月から活動が続けてこられた「わくわく広見塾」。代表の秋吉玲佳さんが地域子ども達を招いて自宅の長隆寺で月に1回開催されています。ご近所の方もボランティアとしてお手伝いされ、毎回楽しそうな笑い声が響きます。

今年度も体験型の活動を中心に「染め物」「陶芸」「昼食やおやつ調理」などに組み込まれました。

「子ども達が楽しく参加してくれることがうれしいです。今後もマンネリ化しないように新しいことにもチャレンジしていきたい。」と秋吉さん。住み慣れた地域だからできる活動が今後も続いていきますように！





温泉宅配



菊鹿町商工会青年部(地元若手有志)のみなさんが、11月15日に温泉宅配サービスを実施されました。

菊鹿地域では年に1回、一人で温泉に行くことの出来ないお年寄りや、温泉に入る機会の少ない方等へ、地元の温泉をご自宅に無料で届けられています。

宅配でお邪魔したご家庭からは、「温泉に行けないのでありがたいです。」「温泉は気持ちよか〜、ゆっくり入りました。」「今度はいつ来られますか?」と嬉しい言葉をかけられていました。

商工会青年部のみなさんは、「自宅で温泉気分を味わっていただき、本当に良かった。これからも継続していきたいです。」と話されました。

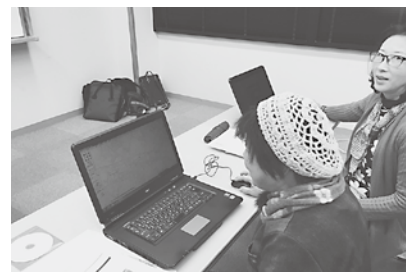
私たちの地図をつくろう!

11月27日に鹿本市民センターにて「くまもとGMap」を活用して地図を作る出張講座が開催され、日頃から地域で活動している「みんなで支え合おうかもと」の皆さんや、市・福祉施設・社協等の職員が参加しました。

3時間に及ぶ講習でしたが、パソコンに少し触ったことがあるという方でも楽しく受講できたようです。

今後、「みんなで支え合おうかもと」ではこのソフトを活用して認知症の方の見守りマップを作成していきたいと話されました。

※「くまもとGMap」とは熊本県全域の地図を利用して様々な目的の地図を簡単に作成できる、熊本県と市町村が共同で開発した無料のソフトウェアです。
<http://gmap.kumamoto-idc.pref.kumamoto.jp/>



住み慣れた地域で安心して暮らしていくために



11月16日、鹿央地区福祉嘱託員協議会(区長会)では一昨年の熊本地震で甚大な被害を受けられた南阿蘇村に視察研修に行きました。南阿蘇村社会福祉協議会と、災害後今も阿蘇大橋付近に暮らされている語り部さんから当時のことをはじめ、様々な活動や復興に向けての取り組みなど貴重な体験を聞くことができました。

参加された区長さんは、「実際に被害に遭われた方の話しは、私たちの想像以上のものだった。」「区長として地域の状況をいかに把握しておくことが大事だと思った。」など、起きてはならない災害だがもし自分の住む町で災害が起きた時の対応や各団体との連携の必要性を感じられた有意義な研修となりました。

やまが生活サポートセンター

が、お手伝いします！

例えば・・・

- ・ゴミが重くて足腰が弱いから、ゴミ出しを手伝ってほしい。
- ・近所にお店がないので、代わりに買い物をしてきてほしい。
- ・電球の交換をしたいけど、高い所にあるので恐くてできない。など



やまが生活サポートセンター
(山鹿市社会福祉協議会)

① 依頼

④ 利用料の
支払い

② 活動依頼(調整)

⑤ 活動費の支払い



(利用者)

協力会員



(サポーター)

③ 支援活動

●依頼会員(利用者)

山鹿市在住で日常生活にお困りの方はどなたでも利用できます。

※調理や掃除等の
家事支援は含みません。

●利用料金

1回 1時間以内 300円

※ご希望に添えない場合もありますのであらかじめご了承ください。

サポーターになりませんか？

サポーター(協力会員)は、市民の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、上記のような支援活動を行なう人です。

☆サポーター養成講座 受講生募集！

平成30年2月19日(月)山鹿健康福祉センターで10時より開催します。
ボランティア精神のある方で年齢は問いません。受講料は無料です！
興味のある方、講座の内容や詳細については下記までお問合せください。
今後、地域の為に何かしたい！出来る事があるなら！と思っていられる方は是非、参加をお待ちしております。



まずは、お気軽にご相談下さい。

やまが生活サポートセンター(山鹿市社会福祉協議会)

電話：43-6565

老人クラブ 山鹿支部老連芸能大会

毎年10～11月に健康づくり・仲間づくりを目的として日頃から練習を積み、また施設慰問活動などをして磨いた腕の見せ所の場として、芸能大会を開催している。カラオケ・健康ダンス・舞踊・詩吟・太極拳・フラダンス・ハーモニカ・ギター・二胡演奏などの素晴らしい才能を発揮され、それぞれの衣装まで工夫をして200名余の観客の笑い、大喝采の嵐の中で終了。

今年は節目の25回になるので、これまで10年以上の出演功労者6名に対して感謝状が贈られた。中でも八幡校区代表の上妻セイさんは、元気で最初から毎年出演して舞踊を披露され、会場は感謝の拍手でいっぱいだった。

また2年ごとに山鹿支部老連芸能大会出演者の中から選出して山鹿市全体の老人クラブ連合会発表会を行っており、今年は2月16日に八千代座を借り切って行います。皆様の応援来場をお待ちしています。

(山鹿市老人クラブ連合会山鹿支部 事務局長 鬼木)



やまが成年後見センター

Q & A

成年後見制度について、シリーズで連載させていただきます。

☆よくある質問

Q 1 成年後見開始の申立ては、どのような場合にされているのですか

A 1 判断能力が不十分になった方が施設入所契約をしなければならないときや病院に入院しなければならないとき、あるいは、預貯金の払出しをしなければならないとき、また、悪徳商法に騙されたときや、騙されないようにするとき、その他、遺産分割協議をしなければならないようになったときなどに申立てられることが多いようです。

Q 2 申立てはだれがどこの裁判所にするのですか

A 2 本人のために申立て人になれる人は、本人・配偶者・四親等以内の親族のほか、市長が申立てを行う場合もあります。また、申立てができる裁判所は、本人が居住されている最寄りの裁判所になります。これらは法律で決まっています。



お問い合わせ やまが成年後見センター 電話 36-9211

1・2・3月の心配ごと相談予定表

相談時間は午前9時～正午。
(法律・司法書士相談は、午前10時～正午)
どこの支所でも相談に応じます。

相談無料

法律相談、司法書士相談
事前予約が必要です。

※本所・山鹿支所の法律相談は、偶数月は午前10時～午後3時まで延長します。

※一般相談は予約ではありませんので、お待ち頂く場合がございます。

	月 鹿央支所 鹿央地域福祉センター 鹿央町合里1608番地 ☎36-3811	火 鹿本支所 鹿本高齢者コミュニティセンター 鹿本町来民962番地2 ☎46-2206	水 菊鹿支所 菊鹿健康福祉センター 菊鹿町下永野650番地 ☎48-5060	木 鹿北支所 鹿北老人福祉センター 鹿北町岩野5490番地1 ☎32-2696	金 本所・山鹿支所 山鹿健康福祉センター 山鹿市中578番地 ☎43-1134
1月	15 22 一般相談 司法書士相談 (登記関係)	9 23 一般相談 法律相談	10 一般相談	11 一般相談	12 19 26 一般相談 司法書士相談 (成年後見・多重債務・登記関係) 法律相談
2月	5 一般相談	6 一般相談	7 21 一般相談 法律相談	8 15 一般相談 司法書士相談 (成年後見・多重債務・登記関係)	9 16 23 一般相談 司法書士相談 (登記関係) 法律相談 (午後もあります)
3月	5 19 一般相談 法律相談	6 13 一般相談 司法書士相談 (登記関係)	7 一般相談	8 一般相談	9 16 23 一般相談 司法書士相談 (成年後見・多重債務・登記関係) 法律相談

特別会員加入 ありがとうございます

山鹿市の地域福祉事業を応援される事業所・団体様に、社会福祉協議会の特別会員としてご加入いただきました。

この貴重な会費は、本会が実施する地域福祉事業に活用させていただきます。

山鹿タクシー	ビル環境熊本株式会社
熊本プラント管理株式会社	アサヒ印刷
サンエイ印刷	有限会社木庭木工房
熊野精肉店	株式会社フォレスト
平原食堂	YSシステム
眺山庭	共英デザイン
幸村輪業・幸村商店	鹿央物産館
デイサポート樺	花プラン居宅介護センター
小規模多機能型居宅介護事業所岩原の郷	
有限会社鹿央とみた牧場	

11月30日現在
敬称略・順不同

ひとり親世帯等 入学・卒業祝い

○対 象 母子・父子または両親不在の世帯で平成30年度小学校に入学する児童(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ)、および平成29年度中学校を卒業する生徒(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ)

○内 容 図書カード
小学校入学は3,000円分
中学校卒業は5,000円分

○申請方法 社協ホームページからダウンロード、もしくは社協各支所に置いている申請書にて申請して下さい。

○申請期限 3月9日(金)

〈申請・問合せ先〉

本所・山鹿支所	TEL 43-1134
鹿北支所	TEL 32-2696
菊鹿支所	TEL 48-5060
鹿本支所	TEL 46-2206
鹿央支所	TEL 36-3811

ご寄付

山鹿市社会福祉協議会へ貴重なご寄付を賜り誠にありがとうございました。ご芳志に添いますよう、山鹿市の地域福祉の向上のために大切に使用させていただきます。



平成29年9月1日
平成29年11月30日受付

●山鹿支所受付分

山鹿宮川美知子様
山鹿滝本義雄様
山鹿山本敏明様
山鹿坂本陽一郎様
山鹿緒方夏代様
山鹿樺浩介様
山鹿田上忠義様
米田中村清香様
米田松本光義様
川辺大井章様
川辺林順太郎様
八幡塚本茂光様
八幡山下紀文様
平小城仲間孝幸様
三岳吉川康之様
三岳富田正史様
三岳松本ヒサ子様
三岳森本ヒサ子様
三岳山乃友子様
三岳山口勝彦様
三岳戸澤秀信様
三岳中村弘美様
三岳中嶋當様
三玉竹下憲博様

●鹿北支所受付分

南松尾益永好生様
南松尾黒田秋子様
本多久平田元一様
柿原長谷部ムツヨ様
柿原村木分左様
下中福岡良三様
尾谷有働輝男様

三玉竹下澄人様
三玉石阪久人様
三玉正木研美様
三玉塚田好美様
大玉大坂盛勝様
大玉小川幸代様
大玉野満幸男様
大玉福山陽子様
大玉石原テルヨ様
大玉道上妻正明様
福岡県松永欣也様
群馬県石原光政様
山鹿市親睦ゴルフ大会
実行委員会様
山鹿市民親睦ゴルフの会様
金光教山鹿教会様
ハ物品寄付様
大道斎藤昭博様

●菊鹿支所受付分

1区区家入ミキエ様
1区区家入幸生様
2区区中田ヌイ子様
2区区渡邊保輝様
3区区渡邊政司様
3区区吉里中博子様
4区区古里伸子様
6区区澄家孝一様
7区区小澄素子様
山の井小澄素子様
日渡高島芳保様
下永野中満セツ子様
下永野土田良二様

男岳小原京子様
柚の木谷田中貞喜様
底野木野レイ子様
三楠井場久則様
枝川内稲葉美知子様
迫中島康恵様
迫白木由美子様
細永立山孝子様
釘の花川上眞様
山下中村和也様
中間大淵俊光様
三玉飛松讓二様

●鹿本支所受付分

下組中満敬一様
下組正田サチ子様
上組石阪重徳様
長谷永野久美子様
長谷徳丸和孝様
長谷徳丸絹代様
大谷徳丸清子様
池田四ヶ所誠之様
山鹿市青木成二様
菊池市北田由紀子様
熊本市徳丸伸也様
熊本市宮崎英雄様

●鹿央支所受付分

奥永角田テイ子様
上久野鈴川貞雄様

来民下町齊藤義弘様
来民下町西村マサ子様
御宇田平木信子様
御宇田東義正様
御宇田古莊怜子様
庄野中眞須美様
庄星子鍊様
石淵前田イツ子様
川北小村幸憲様
川南福島ユイ子様
川南西山弘美様
下分田財津隆広様
神奈川県高瀬正次郎様
福岡県古莊輝仁様

上久野西村京子様
上久野木村シズ子様
上久野守川博之様
元広城川行法様
上広木村廣一様
上広木本茂利様
下原柳レイ子様
持松東東アツ子様
持松東廣瀬公久様
米野朝倉チエ子様
米野竹原隆義様
堂米野横塚仁章様
上岩原米加田はま子様
姫井有働ケイ子様
北谷竹下妙子様
熊本市師富省三様

義援金ありがとうございました。
ございました。

平成29年3月1日
11月30日受付分

熊本地震 59、112円

九州北部豪雨災害

《福岡県》 134、130円
《大分県》 6、834円

この義援金は、熊本県共同募金会を通じて被災地へ届けられています。
ご協力いただき誠にありがとうございました。



第20回 山鹿市防災のつどい

災害時には、様々な災害ボランティア活動が行われ、被災者の日常生活復旧のための大きな力となっていますが、住民ひとりひとりが防災知識を身に付け、災害に対する備えをすることも大変重要です。

そこで、本会では日赤防災ボランティア山鹿あいの会と共同で「山鹿市防災のつどい」を開催します。いつ発生するか分からない災害に備えるため様々なコーナーを設置し、市民の皆様の防災に対する意識向上に役立ちたいと思っています。多数の皆様のご参加をお待ちしています。

- 日 時⇒平成30年1月17日（水） 10：00～12：30
- 場 所⇒鹿本市民センター ひだまり
- 内 容⇒防災のつどい
 - ・心肺蘇生法・堤防決壊、液状化実験
 - ・被災食や防災用品展示 など

くまモンもくるよ♪



*炊き出し訓練 参加者募集！

今回も包装食袋（ハイゼックス）を用いた炊き出し訓練を実施します。お申込みは山鹿市社会福祉協議会・本所 ☎43-1134まで。

- 内 容⇒炊き出し訓練 8：00～
- 準 備 物⇒軍手・タオル・三角巾・エプロン・包丁
- 募集開始⇒1月5日（金）～
- 定 員⇒40名（定員となり次第締め切ります）



住友生命労働組合熊本支部様より 車いすを寄贈していただきました。

地域で必要とされている方への貸し出しや小・中学校での福祉教育での教材として活用させていただきます。
心よりお礼申し上げます。

社協の晩ごはん

豆腐トンカツ (4人分)

今回は「豆腐トンカツ」のレシピを紹介します。

<作り方>

- ①木綿豆腐は水切りをしておく。
※豆腐の水切り…キッチンペーパーで豆腐を包み、耐熱皿にのせラップをせずに電子レンジで加熱する。
（目安 500w…3分、600w…2分）
- ②①の豆腐の水を捨て、粗熱を取る。
- ③粗熱が取れたら豆腐を8等分に切り、大葉と豚ばら肉を巻き、塩コショウを振って小麦粉、溶き卵、パン粉の順に衣をつける。
- ④揚げ油を中温（170～180℃）に熱し、豆腐をきつね色になるまで揚げる。
- ⑤器に盛り、ソースをかけて出来上がり。



- <材料> 4人分
- ・木綿豆腐……1丁（400g）
 - ・豚ばら肉……8枚
 - ・大葉……8枚
 - ・塩コショウ…適量
 - ・小麦粉……適量
 - ・卵……………1個（適量）
 - ・パン粉・揚げ油…適量
 - ・付け合わせ…トマト、レモン、サニーレタス、ブロッコリー等
 - ・ソース

- | | | | |
|----------------------|----------------------------------|----------------------------------|--------------------------|
| ●本所・山鹿支所
☎43-1134 | ●鹿北支所 ☎32-2696
●菊鹿支所 ☎48-5060 | ●鹿本支所 ☎46-2206
●鹿央支所 ☎36-3811 | ●やまが成年後見センター
☎36-9211 |
|----------------------|----------------------------------|----------------------------------|--------------------------|