



みんながつくる みんなでつくる みんな安心・福祉のまち

山鹿市社協だより

2017
冬

第46号

キャッチボール

平成28年10月6日(木)に第10回赤い羽根共同募金チャリティビーチボールバレー大会を開催し、今年度は、過去最多の16チームに参加頂きました。各チームとも、協力し合い、活気ある大会となりました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございます。そして、来年もご参加をお待ちしています!!



2位 プラス太陽



優勝 アイリズA



敗者復活戦優勝 鹿北市民センター

- 子どもボランティアリーダー養成講座…②・③
- ボランティアセンター情報……………④
- 児童支援事業所こじか園紹介……………⑤
- 支所だより……………⑥・⑦
- やまが生活サポートセンター紹介……………⑧
- 山鹿市老人クラブより/成年後見Q&A…⑨
- 心配ごと相談予定表・特別会員の紹介…⑩
- ひとり親世帯入学卒業祝い
- ご寄付者紹介……………⑪
- 防災のつどい/社協の晩ごはん……………⑫

発行/社会福祉法人 山鹿市社会福祉協議会

〒861-0531 熊本県山鹿市中578番地 TEL:0968-43-1134 FAX:0968-36-9310

E-mail:yamaga@yamasha.or.jp URL:http://www.yamaga-shakyo.com/ 検索

この社協だより「キャッチボール」は、共同募金配分金の一部を活用させていただいています。

「未来へつなぐみんなの力」

7月 開講式

～ボランティアについての理解を深める～



これから
いろんなことを
学んで下さい。

8月 高齢者・障がい者の体験及び認知症についての学習

～高齢者や障がい者の立場にたって気持ちを理解する～



〈アイマスク体験〉



〈相談支援専門員の伊藤様
による車イス使用方法の指導〉

体験してみて
少しだけ相手の気持ちが
わかりました



〈山鹿市視覚障害者福祉協会の坂本様による講話〉



〈認知症“絵本教室”〉

小学5年生を対象に、ボランティア活動への理解と関心を高め、学校や地域での自主的なボランティア活動を広めていくために、子どもボランティアリーダー養成講座を開催しました。本年度は59名の子どもたちが、7月から12月までの間に計6回の講座を通して、様々な体験の中から多くの事を学びました。

子どもボランティアリーダー養成講座

9月 高齢者・障がい者施設でのふれあい体験

～実際に施設利用者とふれあって相手の気持ちを理解する～



10月・11月

YES, NOクイズ・クロスロード

～人に対する思いやり、他の人の意見を聞くことの大切さを学ぶ～



一人ひとり
考え方は
違うんだね



街頭募金活動

〈熊本県社協ボランティアセンター
桂所長による講話〉

～赤い羽根共同募金の目的を理解して募金の使いみちを学ぶ～



ご協力ありがとう
ございました！

12月 グループワーク、閉講式

～これまでの講座を振り返り、自分たちに何ができるのかを考える～

将来、ボランティア活動を担う地域のリーダーと
なってくれることを期待します。

ボランティアセンター情報

★初★

ボランティア講座 — 46名参加

11月4日(金)にボランティア講座を開催しました。ボランティアに関する総論的な視点や技術の習得、ボランティアへの興味関心を高め、地域でのボランティア活動への参加の一助とすることなどを目的としています。

今回は、ボランティアの基本・傾聴の分野をテーマに“傾聴ボランティアくまもと”の那須先生を始め、3名の方を講師としてお招きし、傾聴の基本を学び実際に聴き方のポイントを踏まえながら聴き手と話し手にわかれて演習をしました。その後“山鹿市ボランティア連絡協議会”の本田会長より実践発表として、これまでのご苦労と成功された経験等を発表していただきました。参加された方から、「今までの自分に対して反省する点がいくつかあった。」「初めて傾聴について深く考えることができた。」「学んだことを早く実践したい。」などの感想が寄せられました。

今回の講座をはじめ、受講された皆様と一緒にボランティアの輪を広げていけるよう、ボランティアセンターも頑張っていきます。



災害ボランティア講座

11月26日(土)に災害ボランティア講座を開催しました。災害時のボランティア活動について学んでいただきました。講座の中では、菊池市社協の日置治尊氏に「熊本地震から学ぶ～被災地社協からみなさんへ～」をテーマに熊本地震時、被災地となった菊池市で何があり、どのような動きをされたのか等の被災地にしかわからない内容をお伝えいただきました。日頃の生活の中で、いかに地域における横の繋がりが大切かを再確認でき、いつ起きるかわからない災害に備えることの重要性を感じた講座となりました。

おめでとうございます!

「平成28年度ボランティア功労者に対する厚生労働大臣表彰伝達式」が11月14日(月)市役所で行われ、中嶋市長からコスモスボランティアグループに表彰状が授与されました。「少ない人数からコツコツとボランティアをやってきて、今では多くの仲間たちとボランティア活動ができることを嬉しく思います。今後もボランティア活動を頑張ります。」と代表の壇勇さん。

今後とも活躍を期待しています。



たとえ障がいがあっても、もてる力を十分に発揮して健やかにのびのびと

児童支援事業所「こじか園」

【事業内容】 園では楽しく遊びながら、身の周りのことの自立、お友だちとの関わり方、動的課題・感覚課題・認知課題への取り組みなど、保護者の方々と一緒に活動しています。

【対象者】 発達に課題を持った未就学～18歳までの児童

【営業日】 月～金曜日 9:00～17:00

★悩んでいたら……

じっとして
いられない

言葉がでない

同じことで
何度も注意される

なぜかトラブル
になっちゃう

集団が苦手

〈児童発達支援〉

〈放課後等デイサービス〉

(通常)

(長期休みの時)

9:00	迎え		9:00	迎え
	母子療育			学 齢 児 療 育
	送り			
		下校時刻	13:00	迎え
13:30	母子療育			学 齢 児 療 育
			16:00	送り
		17:00		
		送り		

サービスの主な内容

- ◆母子療育（未就学児）
- ◆個別指導
- ◆学齢児療育（小学生～高校生）
 - ・ 基本的生活習慣の形成
 - ・ 感覚統合運動プログラム
 - ・ 功緻動作（はがす、つまむ等）
 - ・ 机上課題
- ・ 発達相談、療育相談、就学相談
- ・ 送迎サービス
- ・ 情報提供

こじか園を利用するには

福祉サービスの受給者証が必要です。福祉課または、お近くの市民センターへご相談ください。

楽しい交流

8月

親子料理教室



11月

親子野外活動



12月

クリスマス会



3月

修了式



♥楽しかったりんご狩り♥



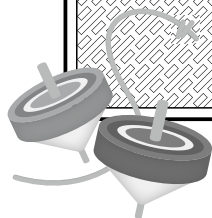
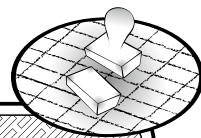
親子野外活動

11月5日、こじか園の行事のひとつ「親子野外活動」を行いました。今年は、植木町にある「吉次園」に行き、りんご狩りを楽しめました。今回収穫したりんごは、ふじりんごです。おいしいりんごの見つけ方のポイントは、「りんごの表面がザラザラしているもの」と生産者の方にアドバイスを受け、子どもも大人もみんなりんごひとつひとつに手をのばし、必死においしいりんごを探しました。自分で選んだりんごの味は、格別だったようです。

お天気にも恵まれ、楽しい1日をすごす事ができました。

〈お問合せ先〉 児童支援事業所こじか園 TEL43-1134

支所だより



石5区座談会

11月15日(火)に石5区の役員会にて「社協の役割、地域福祉について」説明をさせていただきました。「これまで社協の仕組みや役割を知らなかった。社協会費や共同募金等の仕組みや使途を知り、社協が担っている役割はこれから大切だということを知ることができた。是非、他の地区でも実施してもらい、社協や地域福祉について沢山の市民が知ってもらいたい。」と石5区の平川区長より感想を頂きました。今後も積極的に様々な地区で開催していきますので、座談会を希望される地区は社協までご連絡下さい。



☆クリスマスリースもばっちり☆

ふれあいサロンと子育て支援センター交流会



11月24日(木)に中間サロンと子育て支援センターの交流会が開催されました。

支援センターの古川先生と3組の親子が中間サロンを訪問され、小さな子どもが元気に過ごす様子に、サロン参加者も目を細めておられました。この日は「菊池少年自然の家」の出前講座が併せて開催され、クリスマスリース作りにも挑戦。カラフルな部品を思い思いに飾り付けて豪華なリースが完成しました。参加されたお母さんは「このような機会を通じて優しい子に育ててほしい」と話されていました。

世代を超えて楽しい時間が共有できる、とても暖かいひとときでした。



ひまわりの会(菊鹿地域認知症サポートリーダー)の取り組み

山鹿市では、市民や事業所職員を対象として「認知症地域サポートリーダー養成講座」を実施しています。菊鹿地域にはその修了者で結成された「ひまわりの会」というグループがあります。会の主な活動は、中学校での認知症サポーター養成講座の実施や徘徊者搜索模擬訓練への協力です。特に中学校での講座は8回を迎えており、内容も年々充実したものになっています。さらに今年度は新しく合併した菊鹿小学校でも講座を実施しました。

現在、山鹿市では第9期目となる養成講座が実施中です。9期生の皆さん、修了後に一緒に活動してみませんか？



みんなの笑顔と元気が一番 ～石淵サロン～



石淵公民館で月に1度のふれあいサロン。1ヶ月ぶりに会う方もおられ、「元気だったね」の挨拶で会話がはずんでいました。この日は、菊鹿町にあるボランティアグループ「お手玉を楽しむの会」のメンバーさんが、ストレッチやお手玉を使ったレクリエーションをされました。参加者の方々からは、「昔は、お手玉を3つも4つも使って遊びよったなあ～」と子どものころを思い出される方もおられました。

サロンは高齢者の生きがいと健康づくり、そして介護予防につながります。立ち上げの際は、社協へご相談下さい。



南の島からお客様

～鹿央デイサービスセンター～



4月の熊本地震の際、被災地支援を行う沖縄県の社協職員に宿泊先を提供したことがきっかけで、11月1日に鹿央デイサービスセンターの利用者と沖縄県北中城村のボランティアグループ「YORISOI隊」との交流会・沖縄料理の振る舞いが行われました。

交流会では即興のエイサー披露や利用者と沖縄民謡を唄ったりカチャーシーという沖縄伝統の踊りを習い、大いに盛り上がりしました。またソーキそばや沖縄の炊き込みご飯「ジューシー」の振る舞いでは、デイサービス利用者みなさん珍しいお食事に大変喜んでおられました。

実は、北中城村と山鹿市は縁が深く、戦時中北中城村から山鹿市へ疎開をされていた方が多くいたとのことです。今回の交流を通して利用者様は、「夢のような時間でした。もう一度沖縄へ行きたい。」と話されました。

やまが生活サポートセンター

が、お手伝いします！

例えば・・・

- ・足腰が弱り、ゴミが運べない。ゴミ出しを手伝ってほしい。
- ・一人暮らしなので、話し相手がほしい。
- ・近所にお店がないので、代わりに買い物をしてきてほしい。
- ・電球の交換をしたいけど、高い所にあるので恐くてできない。



やまが生活サポートセンター
(山鹿市社会福祉協議会)

●依頼会員(利用者)

山鹿市在住で日常生活にお困りの方はどなたでも利用できます。

※調理や掃除等の

家事支援は含みません。

① 依頼

② 活動依頼(調整)

④ 利用料の
支払い

⑤ 活動費の支払い

●利用料金

1回 1時間以内 300円

 依頼会員
(利用者)

③ 支援活動

 協力会員
(サポーター)

※ご希望に添えない場合もありますのであらかじめご了承ください。



サポーターになりませんか？

サポーター(協力会員)は、市民の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、上記のような支援活動を行う人です。このサポーターを養成するために、平成29年1月末頃～2月末にかけて養成講座を開催します。

ボランティア精神のある方で年齢は問いません。受講料は無料です！講座の内容や詳細は、戸別配布しておりますチラシをご覧ください。

地域の為に何かしたい！自分に出来る事があるならば！と思っていられる方は是非お待ちしております。



まずは、お気軽にご相談下さい。

やまが生活サポートセンター(山鹿市社会福祉協議会)

電話：0968(43)6565

～シルバー作品展のご案内～

山鹿市老人クラブ連合会では、鹿本→菊鹿→鹿北→山鹿の順で2年ごとに会場を変え、シルバー作品展を開催しています。

会員の趣味発表の場として制作品を展示し、心の健康と生きがいづくりを目的にしています。市民のみなさまのご来場をお待ちしております。

日時：平成29年2月10（金）～12日（土）

午前9時～午後5時まで（※12日は、午後3時まで）

場所：山鹿市民交流センター ギャラリー及び中会議室

作品：書道・絵画・水墨画・短歌・俳句・

写真・ちぎり絵・絵手紙・陶芸品・竹細工

手工芸品など



お問い合わせ 山鹿市老人クラブ連合会 事務局(山鹿老人福祉センター内) 電話43-1104

やまが成年後見センター

Q & A

成年後見制度について、シリーズで連載させていただきます。

☆よくある質問

Q 1 ある日、近くの銀行へ、認知症の母親の貯金を引き出しに行ったら、銀行員から「成年後見制度を利用して下さい」と言われて、引き出すことができませんでした。
「成年後見制度」とは、いったい何ですか？

A 1 成年後見制度とは、たとえば認知症や知的障がい、精神障がい等の理由で判断能力が不十分になっている方を法的に保護し、支援する制度です。



Q 2 成年後見開始の申立てをしなければ、成年後見人は選任されませんか

A 2 成年後見制度は、本人もしくは一定の親族などが家庭裁判所に申し立てを行う必要があります。判断能力が不十分になっている方は、不動産や預貯金などの財産を管理したり、身のまわりの世話の為に介護などのサービスや施設への入所に関する契約を結んだり、遺産分割協議をする必要があっても、自身で行うことが難しい場合があります。
成年後見人等が就任すると、本人の不十分な判断能力を補い、損害を受けないように権利を護ります。

不明な点がございましたら、下記の連絡先までお願いします。

また、成年後見制度についての相談がありましたら、ご連絡下さい。

お問い合わせ やまが成年後見センター 電話 36-9211

1・2・3月の心配ごと相談予定表

相談時間は午前9時～正午。
(法律・司法書士相談は、午前10時～正午)
どこの支所でも相談に応じます。

相談無料

法律相談、司法書士相談
事前予約が必要です。

※本所・山鹿支所の法律相談は、偶数月は午前10時～午後3時まで延長します。

	月 鹿央支所 鹿央地域福祉センター 鹿央町合里1608番地 ☎36-3811	火 鹿本支所 鹿本高齢者コミュニティセンター 鹿本町来民962番地2 ☎46-2206	水 菊鹿支所 菊鹿健康福祉センター 菊鹿町下永野650番地 ☎48-5060	木 鹿北支所 鹿北老人福祉センター 鹿北町岩野5490番地1 ☎32-2696	金 本所・山鹿支所 山鹿健康福祉センター 山鹿市中578番地 ☎43-1134
1月	16 23 一般相談 司法書士相談 (登記関係)	10 24 一般相談 法律相談	11 一般相談	12 一般相談	13 20 27 一般相談 司法書士相談 (成年後見・多重債務・登記関係) 法律相談
2月	6 一般相談	7 一般相談	8 22 一般相談 法律相談	9 16 一般相談 司法書士相談 (成年後見・多重債務・登記関係)	10 17 24 一般相談 司法書士相談 (登記関係) 法律相談 午後もあります
3月	6 27 一般相談 法律相談	7 21 一般相談 司法書士相談 (登記関係)	8 一般相談	9 一般相談	10 24 31 一般相談 司法書士相談 (成年後見・多重債務・登記関係) 法律相談

特別会員加入 ありがとうございます

社会福祉協議会では、山鹿市の地域福祉事業を応援して頂ける事業所・団体様に特別会員として加入して頂いております。

頂いた貴重な会費は本会が実施する地域福祉事業に活用させていただきます。

サンエイ印刷
ビル環境熊本株式会社
有限会社木庭木工房
熊本プラント管理株式会社
有限会社熊野精肉店
有限会社大林鋁金塗装
株式会社パシフィックシステム
株式会社フォレスト
アサヒ印刷
菊鹿町自動車整備組合
小規模多機能型居宅介護事業所岩原の郷
共英デザイン
幸村輪業・幸村商店
西村精肉店
有限会社鹿央とみた牧場

11月30日現在
敬称略・順不同

ひとり親世帯等入学卒業祝い

- 対象 母子・父子または両親不在の世帯で平成29年度小学校に入学する児童（平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ）、および平成28年度中学校を卒業する生徒（平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ）
- 内容 図書カード（小学校入学は3,000円分、中学校卒業は5,000円分）
- 申請方法 社協各支所にある申請書にて申請してください
社協ホームページからもダウンロードできます
- 申請期限 3月10日(金)

申請・問合せ

本所・山鹿支所 TEL 43-1134
鹿北支所 TEL 32-2696
菊鹿支所 TEL 48-5060
鹿本支所 TEL 46-2206
鹿央支所 TEL 36-3811



ご寄付

山鹿市社会福祉協議会へ貴重なご寄付を賜り誠にありがとうございました。
ご芳志に添いますよう、山鹿市の地域福祉の向上の為に大切にに使わせていただきます。



平成28年9月1日
平成28年11月30日受付

●山鹿支所受付分

山鹿：藤本紀子様
山鹿：山崎久美子様
山鹿：小田孝文様
山鹿：本田健一郎様
山鹿：徳永眞一様
米田：角田光代様
八幡：福島孝子様
八幡：大久保順一様
八幡：糸山春代様
八幡：井上邦夫様
八幡：古閑公明様
八幡：馬場慎太郎様
平小城：築嶋大八様
平小城：宮田恭幸様
三岳：矢野廣幸様
三岳：立花シヨリ様
三岳：古家ふみよ様
三岳：池部光臣様
三玉：立山桂子様
三玉：池田清様
三玉：河村久様

三玉：近藤雅雄様
大道：片山美伸様
大道：松本トキエ様
大道：福田タカヨ様
大道：吉井百合子様
大道：塚本丘様
大道：福原清美様
大道：奥村斉様
大道：古家由美子様
大道：山本ナオヨ様
埼玉県：福本敏彦様
山鹿市民親睦ゴルフの会様
△物品寄付▽
大道：斉藤昭博様

△熊本地震支援金▽
順球会様
山鹿もてなしたい市民有志様

●鹿北支所受付分

茂田井：堀江敏子様
高井川：矢野静成様

●菊鹿支所受付分

宮迫：稗島記代子様
三楠：井場重喜様
柏ノ木：芋生政昭様
浦方：竹下和美様
桑原：高松シキエ様
枝川内：稲葉カズミ様
堂原：古川俊一様
中間：古川洋一様
中間：野中哲雄様
東野：一法師幸恵様
八女市：村木史紀様
2区：古家博幸様
2区：富田信江様
2区：渡邊チヨ子様
4区：中原イクヨ様
6区：坂口幸江様
6区：酒井道行様
7区：渡邊イサヲ様
7区：古家政則様
川西：野小生和久様
下永野：土田サイ子様

●鹿本支所受付分

下組：正田朗英様
太田：東公康様
道場：園田フミ子様
大林：山口公明様
兵庫県：吉里登美子様
東京都：山崎いつみ様

●鹿央支所受付分

上久野：木村幸弘様
宮：新洋一様
元広：木村貞子様
上広：川口武文様
持松東：城幸則様

笹本：大木正辰様
下中町：古閑知恵子様
御宇田：東ツルオ様
南古閑：宮本美智子様
津袋：工藤敏子様
庄：森逸子様
石淵：津留倫明様
下梶屋：富田嘉一様
下梶屋：富田博安様
川北：富田旭様
分田：村上國廣様
分田：古庄敏信様
下分田：戸次俊澄様
熊本市：福島直澄様

米野：井出栄治様
下米野：寺本重美様
上岩原：青井久代様
岩倉：佐伯幸子様
姫井：渡辺祐一様
中浦：高崎智清様
中浦：有働賀代子様
△物品寄付▽
元広：服部陽一郎様

熊本地震義援金
ありがとうございました。

平成28年11月1日現在
で、1,082,257円
の義援金を頂きました。
この義援金は、熊本県
共同募金会を通じて被災
地へ届けられます。
ご協力頂き誠にありが
とございました。



第19回 山鹿市防災のつどい

全国各地で発生している災害の際には、様々な災害ボランティア活動が行われ、被災者の日常生活復旧のための大きな力となっていますが、住民ひとりひとりが防災知識を身に付け、災害に対する備えをすることも大変重要です。

そこで、本会では日赤防災ボランティア山鹿あいの会と共同で「山鹿市防災のつどい」を開催し、いつ発生するか分からない災害に備えるため様々なコーナーを設置し、市民の皆様には防災に対する意識を向上していただきたいと思います。多数の皆様のご参加をお待ちしています。



- 日 時⇒平成29年1月17日（火）
 ■場 所⇒菊鹿健康福祉センター ひまわり館
 （山鹿市菊鹿町下永野 650）
 ■内 容⇒防災のつどい 10:00～12:30
 ・心肺蘇生法
 ・水消火器体験
 ・煙体験ハウス
 ・被災食や防災用品展示 など

炊き出し訓練 参加者募集

今回も包装食袋（ハイゼックス）を用いた炊き出し訓練を実施します。参加を希望される方は、下記の本所・山鹿支所までお申込みください。みなさんのご参加お待ちしております。

- 内 容⇒炊き出し訓練 9:00
 ■持ってくる物⇒軍手・タオル・三角巾・エプロン
 ■募集開始⇒1月5日（木）～
 ■定 員⇒30名（※定員となり次第締め切ります）



社協の晩ごはん

のっぺい (4人分)

今回は「のっぺい」のレシピを紹介します。

<作り方>

- ①材料は全て1cm角にカットする。
- ②こんにゃくは下茹でしておく。いんげんは塩ゆでする。
- ③鍋を強火にかけてサラダ油をなじませ、鶏こま肉を入れいためる。
- ④肉に火が通ったらカットした材料を加えてまぜながら、だし汁を入れ煮る。
- ⑤煮立ったら中火にしてアクを除き、調味料（☆）を入れる。
- ⑥水溶き片栗粉を入れる。
- ⑦器に盛り、いんげんを散らす。



<材 料> 4人分
 ・鶏こま肉……150g
 ・里芋……5個
 ・ごぼう……1本
 ・人参……1/2本
 ・生しいたけ……4枚
 ・こんにゃく……1/2枚
 ・大根……1/4本
 ・いんげん……4本

<調味料>
 ☆砂糖………大さじ8
 ☆料理酒………1/2カップ
 ☆みりん………1/2カップ
 ☆濃口醤油……1/4カップ
 ☆薄口醤油……1/2カップ
 片栗粉………適量
 サラダ油………適量
 だし汁………適量（具材が浸るくらい）

- | | | | |
|-----------------------|------------------------------------|------------------------------------|---------------------------|
| ● 本所・山鹿支所
☎43-1134 | ● 鹿北支所 ☎32-2696
● 菊鹿支所 ☎48-5060 | ● 鹿本支所 ☎46-2206
● 鹿央支所 ☎36-3811 | ● やまが成年後見センター
☎36-9211 |
|-----------------------|------------------------------------|------------------------------------|---------------------------|