

おいで・おいで



パッチワーク(協力会員M・Uさんの作品)



- 子育て支援研修会の報告
- やさしさの支え合い・利用報告
- 会員登録の意向確認について
- センターからのお知らせ

やまがファミリー・サポート・センター
(山鹿市社会福祉協議会)
山鹿市中578番地(健康福祉センター内)
TEL:(0968)44-8800 FAX:(0968)36-9310
MAIL:familysupport@yamasha.or.jp

子育て支援研修会のご報告



11月21日(土)に、山鹿健康福祉センターで子育て支援研修会を実施しました。

14名の方にご参加いただき、誠にありがとうございました。

今回は、山鹿市消防本部の光永 一弘様に「子どもの事故と安全について」ご指導いただきました。人形を使っての心肺蘇生法やAEDの使用法、子どもに起きやすい事故と事故防止について学ぶことができました。



心臓と呼吸が止まり、脳に血液が流れなくなると、脳は酸素不足となり、約3分で脳に障害を与えて蘇生しても社会復帰が困難になります。

脳(細胞)のタイムリミットは3分!

救急車が到着するまで平均で約8分かかるといわれています。実際、倒れてから10分以上かかるケースもあります。

救急隊が到着するまでに、心臓マッサージがいかに重要かが分かりました。

胸骨圧迫(心臓マッサージ)

1. 両ひざをついたつま先立ちの姿勢
2. 両手を重ねて指を組む
3. 手のひらをつけ根のみを胸骨にあてる
4. 両肘を伸ばし、両脇をしぼる
5. 姿勢を正す(ゴリラのポーズ)
6. 速さは1分間に100回以上
7. 押す深さを5cm以上(成人)
胸の厚みの1/3を中指と薬指で押す(乳児)
8. 胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を繰り返す



～参加者さんの感想～

- ☆ 1分間の胸骨圧迫は、思った以上に体力を消耗しました。万が一のときは、ひとりでも多くの人の手伝いが必要であると分かりました。
- ☆ 以前受けた救急法の講習と少し変わっていたので、今回受講してよかったです。
- ☆ 小さい子どもにとって、トイレペーパーの芯を通り抜けるものは、誤飲の可能性があることを学びました。



～来年の研修会も、みなさまのご参加をお待ちしております～

やさしさの支えあい

依頼会員さんからお便りを頂きました！！

〈ファミリー・サポート・センターを利用して〉

私は、6月に夫の転勤で山鹿へ引っ越してきました。夫婦共に実家が遠方のため、私が体調不良になったときの娘の世話を考えたときに、少し不安に思うことがありました。そのときに、保健師さんからファミサポをご紹介いただき登録することにしました。

先日、私が病気になった際に急なお願いでしたが対応していただき、大変助かりました。預かっていただいた直後、娘は大泣きしたようですが、その後は抱っこされて眠りにつき、協力会員さんのお子さんたちが遊び相手をしてくれて楽しくすごしたようです。

また、現在は私の歯科受診の際、協力会員さんに子育て支援センターまできていただき娘の預かりをお願いしています。娘は、楽しく遊んだり昼寝をしたりと機嫌よくすごしているようです。親子ともども、大変助かり感謝しています。これからもよろしくお願ひします。

(依頼会員 M・Y さん)

ファミリー・サポート・センター利用状況

【H27.4月～1月までの利用内容と件数】

幼・保育園の登園前の預かり及び送り	16
幼・保育園の迎え及び預かり	23
幼・保育園から帰宅後の預かり	3
学童保育の登園前の預かり及び送り	20
学童保育の迎え及び預かり	67
学童保育から帰宅後の預かり	6
学校から保護者の職場までの送り	10
子どもの習い事等の場合の援助	1
保護者等の外出の援助	8
保護者等の病気、その他急用な場合の援助	1
合計	155

【利用した子どもの年齢と人数】

小2	4
小1	1
5才	0
4才	1
3才	1
2才	0
1才	2
0才	5

(H27.4.1時点での年齢)

会員登録の意向確認について

毎年、会員のみなさまへ会員登録の意向確認を行っております。同封しておりますハガキに必要事項をご記入いただき、投函していただければと思います。お忙しいとは思いますが、ご協力をお願いいたします。また、ファミリー・サポート・センターは会員のみなさまのご協力がなければ実施できない事業です。一人でも多くの方々に登録を継続していただけることを願っております。



毎年、宛先不明でハガキが返却されてきます。
住所・電話番号等、登録内容に変更はありますか？



一番下のお子さまが、平成28年4月に中学校に入学される依頼会員さんは、援助対象年齢外となります。年度末で退会の手続きをさせていただきますので、センターへ必ずご連絡ください。



子どもに手がかからなくなり、時間に余裕ができた方。協力会員になりませんか？
空いている時間に、少しでもお手伝いして頂けたら助かります。
興味がある方はセンターまでお問い合わせください。

※ 返信がない場合は、センターより確認のお電話をする場合がございます。
ご協力をお願いいたします。

ファミサポ会員数 (H28.1.31現在)

地区	依頼会員	協力会員	両方会員	合計
山鹿	113	76	13	201
鹿北	19	13	3	35
菊鹿	10	13	0	23
鹿本	22	19	3	44
鹿央	7	4	2	13
山鹿以外	6	-	-	6
合計	177	125	21	323

依頼会員：山鹿市在住または勤務している方



春が待ち遠しい今日この頃、みなさまいかがおすごでしょうか。春は、たくさんの別れと出会いを経験するちょっと寂しくもあり、うれしくもある季節です。

去年の4月よりファミサポを担当させていただき、早いもので1年がすぎようとしています。初めてのことばかりで、多くのみなさまにご迷惑をおかけしたことと思います。たくさんの人と出会い、また会員さんのご理解とご協力により、大きな事故もなく無事に1年目を終えることができ、感謝申し上げます。まだまだ勉強不足な面も多くありますが、今後ともよろしく願いいたします。

(中島)

新しい会員さんが 38人 増えました♪

