



みんながつくる みんなでつくる みんな安心・福祉のまち

山鹿市社協だより

2015

春

第39号

キャッチホール



第17回 山鹿市防災のつどい オープニング

山鹿中学校和太鼓部の演舞

災害への備え	②・③
山鹿市防災のつどい報告	
もし大規模災害が起こったら	
赤い羽根共同募金報告	④・⑤
支所だより	⑥・⑦
ボランティア活動保険	⑧
自宅で出来る介護予防・成年後見Q&A	⑨
心配ごと相談予定表	⑩
音声訳録音CDの利用者募集	
ご寄付者紹介	⑪
ボランティア助成金のお知らせ	⑫
「歩こう会」ボランティア募集	
愛の一円塔報告・社協の晩ごはん	

発行／社会福祉法人 山鹿市社会福祉協議会

〒861-0531 熊本県山鹿市中578番地 TEL:0968-43-1134 FAX:0968-36-9310
E-mail:yamaga@yamasha.or.jp URL:<http://www.yamaga-shakyo.com/>

検索

この社協だより「キャッチボール」は、共同募金配分金の一部を活用させていただいている。

もし大規模災害が起こったら



社会福祉協議会
「災害ボランティア
センター」開設



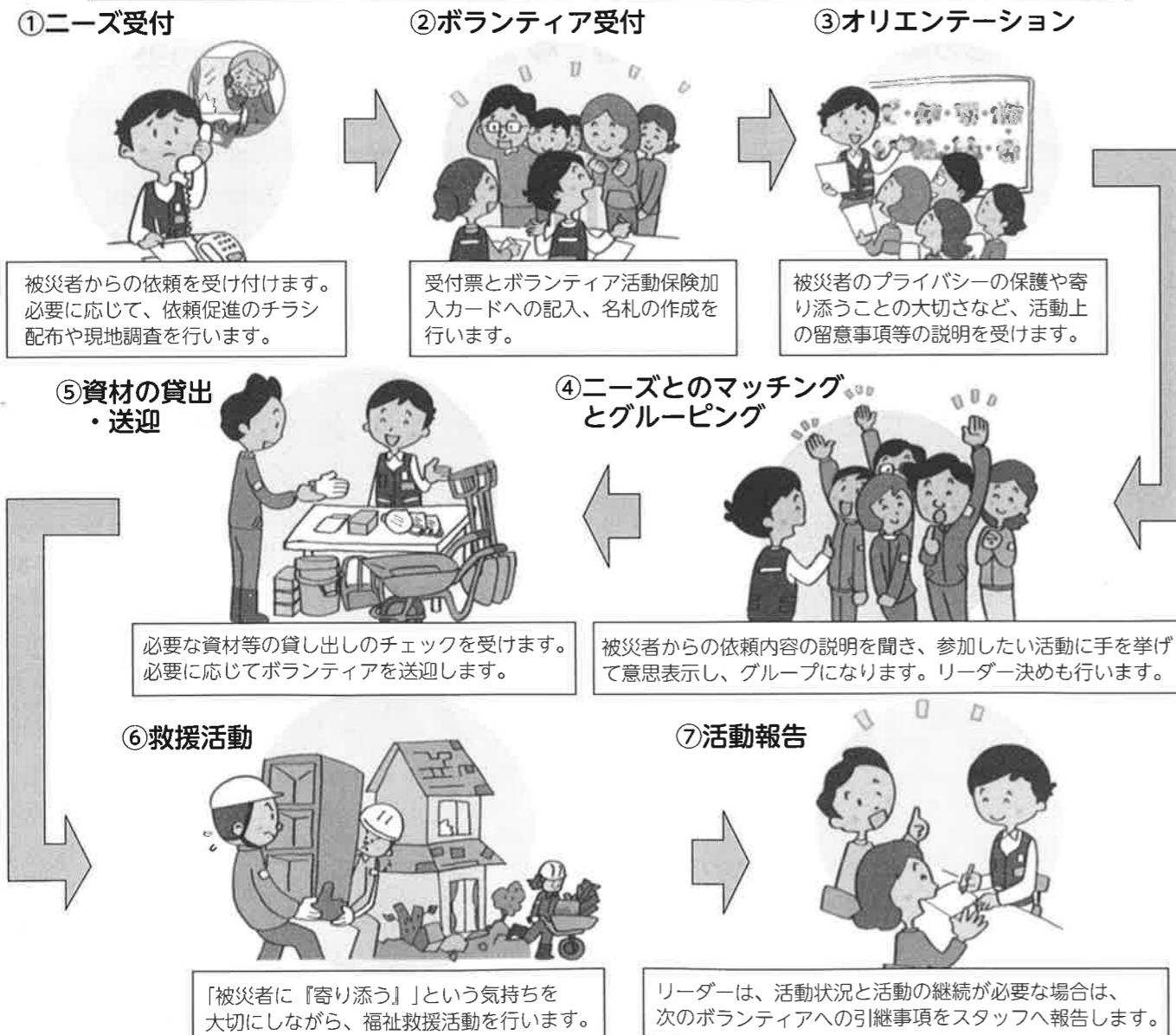
被災者の日常生活
の復旧支援

災害ボランティアセンターはなぜ生まれたのか？

平成7年1月17日 阪神淡路大震災では、全国各地から137万人以上のボランティアが駆け付け『ボランティア元年』と呼ばれていますが、「ボランティアの殺到による被災地の混乱」などの課題を残し、災害時支援の教訓となりました。

- ①ボランティアが被災者の依頼していない作業を行ったり、危険な作業をさせられたりするなどのミスマッチが多発
- ②片付けが終わっている被災者宅に何度もボランティアが訪問
- ③被災地の食料や水を消費したり、避難所に寝泊まりしたり、ゴミを捨てて帰るなどの迷惑ボランティアが横行
- ④ボランティアを装った盜難・窃盗事件の多発……など
- ◎これらのこととは、今日の災害ボランティア活動の教訓となり、ボランティアの支援調整を行う災害ボランティアセンターが必要となりました。

災害ボランティアセンターにおける活動の流れ



第17回 防災のつどい



平成27年1月17日(土)

MrMax山鹿店駐車場

毎年1月17日に、日赤防災ボランティア山鹿あいの会と山鹿市社会福祉協議会の主催で、防災のつどいを開催しています。

この事業は、山鹿あいの会（星子みづほ会長）が、阪神・淡路大震災を教訓に、日頃の災害に対する備えや災害が起きた場合の支え合う地域づくりを目指して始めされました。

今年も山鹿市や多くの方々のご協力を得て、約300人の参加者に様々な体験や情報を発信し、住民の方へ理解を得られるように努めました。



主催：日本赤十字防災ボランティア山鹿あいの会・社会福祉法人山鹿市社会福祉協議会
後援：山鹿市

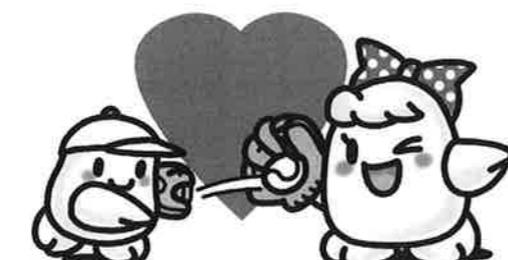
協力：山鹿植木広域行政事務組合消防本部、山鹿市管工事業協同組合、日本赤十字社熊本県支部、
MrMax山鹿店、九州電気保安協会山鹿事業所、鹿本農業協同組合、大成セキュリティ(順不同、敬称略)

●法人（敬称略）

ミルアール／フローラ／山下瓦ブロック／高原商会／サンチェリー工業／おにき／寺田鮮魚／かざぐるま／山鹿中央病院／熊野精肉店／あそしな米穀／下田輪業／石貫工務店／サンエイメディカル／相互建設／相互電気設備／西田建具専門店／サンエイ印刷／山鹿きぼうの家／園木事務器／金光教山鹿教会／ビル環境熊本／小川建設／井上自動車／鹿北自動車／C&Sのなか／鹿北ガーデン／藤本製茶／荒川建設／山本建設／古田製茶／竹熊建設／岳間の郷ひがし／鹿北生コン／フォレスト／稻葉工務店／工芸社・ハヤタ／鹿北地区碎石業組合／芋生工務店／小林医院／岩野石油／幸の国木材工業／草野建設／オアシス／中村工務店／古城建設／鹿本森林組合／虎口建設／アサヒ印刷／小栗郷／あいわらんど／琥珀の刻／城北コーポレーション／小山製茶／ENYA／古田薬品／地どり庵三蔵／天寿苑／河内サッシ硝子店／小林歯科医院／居酒屋大盃／小規模多機能ホームかほく／小規模多機能ホームたけま／いわの観光バス／菊鹿電設／延命館／佐とう製茶／花富亭／恵温泉／菊鹿町自動車整備組合／マルヤマ／花四季彩／菊鹿葬儀社／矢野電設／きくか松岡クリニック／平原食堂／鹿本観光／鹿本養鶏組合／サンテック／コーシン／丸山ステンレス工業／熊本小笠原工業／朝倉自動車商会／上村建設／梶川工業／鹿央運輸／土佐屋コンクリート工業／城嶋運輸／幡豆工業九州工場／幸村医院／松永石油／榎石油／幸村輪業・幸村商店／とみた牧場／Pシャイン熊本工場／西村精肉店／侑秀システムサービス／ケアビレッジ箱根崎／明熊商会／あいら観光／大智会岩原の郷／共英デザイン／ヘアーサロン・ハート／鹿央生コン／森山自動車整備工場／栗原工芸／ふじもと歯科医院／三共ポリエチレン／中井ライスセンター／城設備／インテリア藤本／粹華設計／鹿央自動車整備／富田自動車／平川オート／陽光

●職域、学校募金、その他（敬称略）

愛隣館／ミスターMAXX／夢大地館／スーパーミカエル／城北高等学校／平小城小学校／大道小学校／三玉小学校／山鹿小学校／三岳小学校／山鹿市役所部長会／山鹿市役所課長会／山鹿警察署／山鹿市役所職員互助会／鹿本地域振興局／山鹿市中央民生委員児童委員協議会／山鹿市東部民生委員児童委員協議会／山鹿市西部民生委員児童委員協議会／山鹿市商工会議所／山鹿市商工会／山鹿東保育園／三玉保育園／山鹿幼稚園／三岳保育園／山鹿保育園／山鹿中央保育園／米田保育園／早田安里／森澄子／宮本正義／福原志津加／草野薫枝／早田悦子／川上チカ子／松本哲男／鹿北地区嘱託員会／鹿北はづらつ百年塾受講生／鹿北ゴルフ俱楽部／鹿北小学校／鹿北中学校／鹿北町民生委員児童委員協議会／あやすぎ荘／広見保育園／かほくまつり／鹿北市民センター／Yショッップ中村酒店／鹿本農業協同組合鹿北支所／鹿本農業協同組合鹿北支所岳間取次店／鹿北老人福祉センター／山鹿市老人クラブ連合会鹿北支部各单位老人クラブ／月足光和／岡惇夫／菊鹿町民生委員児童委員協議会／つぼみ保育園職員一同／つぼみ保育園園児・保護者一同／菊鹿郵便局／菊鹿中学校／内田小学校／城北アソカ保育園園児・保護者一同／城北アソカ保育園職員一同／城北小学校／六郷小学校／栗の実保育園職員一同／矢筈荘職員一同／山鹿市老人クラブ連合会グランドゴルフ大会／山鹿市老人クラブ連合会菊鹿支部各单位老人クラブ／松永ミハル／小松昭浩／山鹿市老人クラブ連合会鹿本支部／山鹿市地域婦人会鹿本分会／鹿本町民生委員児童委員協議会／来民小学校児童会／稻田小学校児童会／中富小学校児童会／鹿本中学校生徒会／鹿央町民生委員児童委員協議会／かおう保育園／特別養護老人ホームあいさと／米野岳小学校／米野岳中学校／山内小学校／千田小学校／鹿央ふるさと祭り／かおう元氣祭り／山鹿市老人クラブ連合会鹿央支部各单位老人クラブ／山鹿市社会福祉協議会職員



平成26年度 赤い羽根共同募金

募金総額 9,018,481円

温かい思いやりありがとうございました。

10月より「じぶんの町を良くするしくみ。」をスローガンに全国一斉に赤い羽根共同募金運動を実施しました。期間中は市内全世帯に協力を呼びかけた戸別募金をはじめ、関係団体、企業、学校等、皆様のご理解とご協力を賜り、次の通り実績をあげることができました。いただきました募金は、熊本県共同募金会へ送金し、その配分金を来年度の福祉事業費として活用いたします。皆様からのあたたかいご協力ありがとうございました。

戸別募金	6,636,634円
街頭募金	253,940円
法人募金	745,849円
学校募金	242,999円
職域募金	551,560円
その他の募金	585,499円



夢大地館での街頭募金



米野岳中学校からの募金



ふるさとじまんまつりでの街頭募金



かほくまつりでの街頭募金



広まる健康マージャンの輪～山鹿健康マージャン倶楽部～



健康マージャンを楽しむ参加者

「はつらつ百年塾」の卒業生で結成された「山鹿健康マージャン倶楽部」が、初めての試みとして熊本市の「熊本健康マージャン協会」との交流大会を12月にひまわり館で開催されました。

山鹿市と熊本市併せて32人の参加があり、お互い自己紹介の後、地域の話題などを和やかに話しながら準備。試合に入ると真剣な表情で牌をやりとりし、「役」が決まるたびに歓声がわきました。

介護予防にも最適な健康マージャンは、今シニア世代に広がっています。

福笑いで大笑い

鹿本町のふれあいサロンは、平成11年11月に、各校区の3行政区からスタートし、現在28行政区のうち20行政区で開催されています。（サロン数は15）

月に1度のサロンをみなさん楽しみにしておられ、公民館につくと「元気だったね～？」と会話が弾んでいます。1月に社協職員が訪問したサロンでは、福笑いと一緒に楽しめました。みなさん童心に返られ、「目ばけ開けたらいかんよ～」「よか顔のできた～」と大盛り上がり。完成したひょっこことおかめの顔を見て、また大笑いました。



鹿本

下高橋サロン



1区サロン



庄サロン



ふれあいサロンが世代間交流の場に



うめのきだに
梅木谷サロン



ちゅうのうら
中浦サロン

山内小学校では、ふれあいサロンへ出向き「昔の学校・くらし・遊び」についてのインタビューやふれあい活動を盛んに行っておられます。

一生懸命インタビューする子ども達に答えようと、サロン参加者の方々も昔の記憶をたどり、コマとメンコ遊びの話や子どもの頃の生活の様子等を話されました。今度は参加者から子ども達へ

今の遊びを聞いてみると「ドッジボールや鬼ごっこ」と答える子ども達。参加者からは「今の子はゲームばかりしていると思つたけど、子どもの好きな遊びは今も昔も変わらんな」という声も聞こえました。

子どもの数が減少した山内小学校区ですが、この交流は「道であった時には声をかけ合える地域づくり」の一歩となるのではないでしょうか。



餅つきで地域づくり『よいお年をお迎えください』

山鹿

～川辺校区 鍋田団地～

12月21日(日)、鍋田団地公民館で餅つきが行われました。25人の方が協力され、団地に住む70歳以上の60人に配られました。

今年で3回目となるこの餅つきは、鍋田団地が他の地域からの転入が多いため、子どもたちや高齢者の交流の場づくりとして始めた行事です。今回は自主防災活動をかねて、ガスを使わず薪とかまどでもち米を蒸しました。子どもたちの保護者や区の役員以外にも、「私にも協力させて」と餅を丸めたり、豚汁やぜんざい作りをしてくださるなど、地域の和が広がっています。

12月になると「今年の餅つきはいつかな？」と、心待ちの声が聞こえてくるそうです。中原清治区長は、「今後も顔が見える関係づくりをしていくために継続していきたい」と希望を語られました。



寒くて泥だらけになったけれど楽しかったよ!

～第2回保小中交流なかよし駅伝大会～

鹿北地区では、保育園の年長児さん、小学生、中学生の子どもたちの交流を深めるために、昨年度より「なかよし駅伝大会」を行っています。保育園の年長児さんから、小学生、中学生が10のグループに分かれ、ペアを作ってタスキをつないでいきます。お互い励まし合って90分間頑張って走り続けます。冬の寒さを吹き飛ばす心温まるなかよし駅伝は、鹿北の新しい伝統行事になりつつあります。今年の優勝班は、何と20キロメートルも走りました。地域の皆様、応援ありがとうございました。

(鹿北小学校 教諭 増永文江)



いよいよスタート！



年長さんをやさしくサポートする5年生



中学生となかよく手をつないで

自宅でできる介護予防

転倒予防

この時期になると、去年と同じような感覚で体を動かしてみたが、思うように動かなかったと話される方も少なくありません。転倒につながる原因は、普段の生活の中にありふれたものばかりです。ここでは、転倒の原因と予防についてご紹介します。

○転倒の要因 ~生活の中に潜む2つの大きな要因~

外的要因

- 畳のへり
- 布団や座布団のフチ
- 電化製品のコード 等



内的要因

- 厚着をしそぎて 身動きが取りづらい
- 寒さにより筋肉が縮み スムーズな活動がむずかしい 等

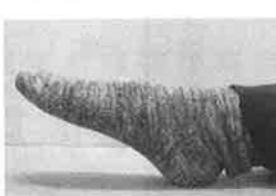
転倒



○転倒予防する為には

- ①つま先を、しっかり
上に向けて歩く。

- ②足首の運動 体操 (1日3~5回行っていきましょう。)



= 1 セット

転倒予防をして元気な毎日を過ごしましょう。



お問い合わせ先 山鹿市地域包括支援センター 電話 43-1077

A 2	Q 2	Q 1	A 1	よくある質問
大きく分けると「財産管 理」の 内容ですか?	成年後見人の職務は、ど うな い 場合	成年後見人の候補者です が、家族以外の第三者が成年 後見人に選任されることもあ ると聞きましたが、これは、 どのようなときなのでしょう か?	第三者（専門職：司法書 士・弁護士・社会福祉士等） が成年後見人に選任されるケ ースとしては、次のようなこ とが考えられます。 ①身寄りがない場合や、いた としても親族が成年後見人に なれないと言っている場合 ②親族間に紛争を抱えている場 合	Q & A やまが成年後見センター
④その他の複雑で難しい法的問 題を抱えている場合	③本人の財産（預金）を親族が 勝手に使っている場合	成年後見制度について、 シリー ^ズ で連載させて頂きます。	③本人の財産（預金）を親族が 勝手に使っている場合	
成年後見制度についての 相談や不明な点がありま したら、お気軽にご連絡くだ さい。	成年後見制度についての 相談や不明な点がありま したら、お気軽にご連絡くだ さい。	※次回は「財産管理」「身上監 護」について掲載いたします。 *今年も、市民後見人養成講座 を開催します。市広報で募集 を行います。	③本人の財産（預金）を親族が 勝手に使っている場合	
やまが成年後見センター 電話 36-9211	やまが成年後見センター 電話 36-9211	※次回は「財産管理」「身上監 護」について掲載いたします。 *今年も、市民後見人養成講座 を開催します。市広報で募集 を行います。	③本人の財産（預金）を親族が 勝手に使っている場合	

安心を支えます

ボランティア活動保険

日本国内のボランティア活動中のケガや賠償責任を補償

- 活動場所と自宅との往復途上の事故も補償
- ボランティア活動のための学習会・会議などの事故も補償
- ボランティア自身の食中毒・熱中症・特定感染症もOK
- 天災タイプでは、地震・噴火・津波によるケガもOK



※被災地支援に行かれる場合は、お住まいの市町村の社会福祉協議会
で加入して出発してください。現地受付の簡略化に貢献できます。

年間保険料	Aプラン 300円	Bプラン 450円
	天災A 430円	天災B 650円

※各プランの補償金額・内容などの詳細は、社協へお問合せください。

保険金の支払い例

●ケガの補償



清掃ボランティア
活動中、転んで
ケガをして通院した。



ボランティア活動に
向かう途中、
交通事故にあって
亡くなられた。



活動中、食べた弁当で
ボランティア自身が、食
中毒になって入院した。



入浴ボランティア活動中、
誤ってお年寄りに
ケガをさせた。

●賠償責任の補償



家事援助ボランティア
活動で清掃中、誤って
花びんを落としてこわ
した。



自転車でボランティア
活動に向かう途中、
誤って他人にケガを
させた。

《ご加入いただけ方》

☆社会福祉協議会（社協）に登録されている

ボランティア（個人・グループ・団体）

《対象となるボランティア活動》

- ①グループの会則に則り企画・立案された活動
- ②社協に届け出た活動、または社協に委嘱された活動

《対象となるボランティア活動》

- ◎PTA、自治会、町内会、老人クラブなどボランティア活動以外の目的でつくられた団体・グループが行う組織運営や団体構成員の親睦のための活動
- ◎自発的な意思による活動とは考え難いもの
(例)・学校管理下にある先生や生徒の活動・免許、資格、単位取得を目的とした活動など
- ◎保険上対象外となっているボランティア活動
(例)・野焼き・山焼きを行う、またはチェーンソーを使用する森林ボランティア活動など・銃器を使用する害獣駆除ボランティア活動

《補償期間》

平成27年4月1日午前0時～平成28年3月31日午後12時まで

《中途加入の場合》

申込手続き完了日の翌日午前0時～平成28年3月31日午後12時まで

平成26年12月1日(水)
平成27年2月28日受付

寄付

山鹿市社会福祉協議会へ貴重なご寄付を賜り誠にありがとうございました。
ご芳志に添いますよう、山鹿市の地域福祉の向上の為に大切に使わせていただきます。



●鹿本支所受付分

中石石庄津津高原南古閑御宇田御宇田上中町新屋敷方裏辺田目福
富渕渕袋袋橋部古閑田田川古豊野倉白花井藤辺原口井本山辺本本川光
園津上星宇工中森豊荒川古田田永石永寛公淑義七義綱敏久美博達憲裕啓一
田留野子野藤山山田木保莊田田永泰尚隆治子人子雄男秀子明味吾美郎
正昭武ツ秋健一博ミ光克一成澄八千泰尚雄イ博一徳之子博郎利子惠代藏
尚雄様様様様様様様様様様様様様様様様様様様様様様様様様様様様

4・5・6月の心配ごと相談予定表

相談時間は午前9時～正午。
(法律・司法書士相談は、午前10時～正午)
どこの支所でも相談に応じます。

※本所・山鹿支所の法律相談は偶数月は午前10時～午後3時まで延長します。

相談無料

法律相談、司法書士相談
事前予約が必要です。

月	鹿央支所 鹿央地域福祉センター 鹿央町合里1608番地 ☎36-3811	火	鹿本支所 鹿本高齢者コミュニティセンター 鹿本町来民962番地2 ☎46-2206	水	菊鹿支所 菊鹿健康福祉センター 菊鹿町下永野650番地 ☎48-5060	木	鹿北支所 鹿北老人福祉センター 鹿北町岩野5490番地1 ☎32-2696	金	本所・山鹿支所 山鹿健康福祉センター 山鹿市中578番地 ☎43-1134
4月	6 一般	7 一般	8 一般 (成年後見・多重債務・登記関係)	15 司法書士	9 一般	23 法律	10 一般	17 司法書士 (登記関係)	24 法律 (午後もあります)
5月	11 一般	18 司法書士 (登記関係)	12 一般	26 法律	13 一般	14 一般	15 一般	22 司法書士 (成年後見・多重債務・登記関係)	29 法律
6月	8 一般	9 一般	10 一般	24 法律	11 一般 (成年後見・多重債務・登記関係)	18 司法書士 (登記関係)	12 一般	19 司法書士 (登記関係)	26 法律 (午後もあります)

～視覚障がいのある方へ～
山鹿市の情報CD(音声)を利用してみませんか

山鹿市社会福祉協議会では、視覚障害手帳1級と2級をお持ちの方に『広報やまが』と社協だより『キャッチボール』を録音して、毎月郵便でお届けします。利用は無料です。音声訳ボランティアさんと一緒に作っているCDです。是非、ご利用ください。



錄音

編集

発送

まずは、お気軽にご相談ください。
山鹿市社会福祉協議会 本所 ☎ 43-1134

ボランティア活動を されている団体の皆様へ

ボランティア活動助成金のお知らせ

社会福祉協議会では地域のボランティア活動の活性化を図るために、時代にあつた先駆的な地域福祉活動を行っている団体を応援します。
詳細については、山鹿市ボランティアセンターまでお問い合わせください。

「歩こう会」 ボランティア募集

熊本県視覚障がい者福祉協会

平成27年5月10日（日）に、菊鹿町「あんずの丘」周辺で、「歩こう会」が実施されます。

これは、会員相互の親睦を深め、日頃の運動不足を解消し、体力を維持するためのものです。
ご協力いただける方は、山鹿市ボランティアセンターまでお問い合わせください。

問合せ先 山鹿市ボランティアセンター ☎43-1134

愛の一円塔

ポケットの中の善意

旧山鹿市役所庁舎の一角に建っていた黄色い塔。この、「愛の一円塔」は、昭和34年に、九日町の故堀川二作氏が、「恵まれない人のためにポケットの中の一円玉を出しあつたらどうか」と提唱し、実現したものです。今年は、市役所庁舎建て替えの為10月に、開塔させていただきました。

皆さん心のこもったご寄付は、今年度31,705円になりました。いただいたご寄付は、すべて山鹿市の福祉事業に役立てられています。たくさんのご厚意、ありがとうございます。

市役所駐車場の整備に伴い、現在撤去されています。「愛の一円塔」設置場所につきましては、改めてお知らせします。



社協の晩ごはん

ボリューム満点中華丼 (4人分)

今回は「ボリューム満点中華丼」のレシピを紹介します。

【作り方】

- 野菜は適当な大きさに切る。豚肉は食べやすい大きさに切る。調味料を合わせておく。
- フライパンにサラダ油と生姜を入れて火にかける。豚肉を炒め火が通ったら、固そうな野菜（人参）から順に炒め、全体に油を回し調味液Aを加える。
- 沸騰したら、うずらの卵を加える。スープの味見をし、塩こしょうで整える。水溶き片栗粉を加えて、とろみがついたらごま油を回し入れて出来上がり。



<材料> 4人分

- 豚ばら肉…100g
- むきえび…50g
- かまぼこ…1/2本
- うずらの卵…好みで
- 白菜…3枚
- ネギ…1/2束
- 人参…1/3本
- 木耳（乾燥）水で戻す…4g
- コーン…10g
- たけのこ水煮…1/4本
- おろしショウガ…1/2カブ

<調味液>

- A (・水…300cc
- ・中華味の素…大さじ1
- ・醤油…大さじ1
- ・酒…大さじ1
- ・砂糖…小さじ1
- ・ごま油…適量
- ・片栗粉+水…各大さじ1
- ・塩コショウ…少々

●本所・山鹿支所 ☎43-1134

●鹿北支所 ☎32-2696

●菊鹿支所 ☎48-5060

●鹿本支所 ☎46-2206

●鹿央支所 ☎36-3811

●やまが成年後見センター ☎36-9211