

# おいで・おいで

ファミサポ通信 No.31号 平成27年1月発行



## No.31 号内容

- ・ 子育て支援センターへの周知活動について
- ・ 会員交流会の報告
- ・ サロンの紹介
- ・ 子育て支援研修会開催のお知らせ
- ・ 事務局から

やまがファミリー・サポート・センター  
(山鹿市社会福祉協議会)  
山鹿市中 578 番地 (健康福祉センター内)  
電話 44-8800 FAX 36-9310  
メールアドレス familysupport@yamasha.or.jp



## 《子育て支援センターへ周知活動に伺いました》

ファミリー・サポート・センターのことを知っていただくために、各地域にある子育て支援センターの事業に合わせて、交流会や事業説明をしています。地域の食改(食生活改善グループ)のみなさんと料理を作ったり、災害時の食事を考えたり、地域のみなさんとファミサポについてお話をしました。



### ・山鹿子育て支援センター2月18日(水)予定 支援センター行事

「ねんねのあかちゃん」にてファミサポの説明をします。10:30～

近くにお住いの依頼会員・協力会員さんから体験したお話を聞ければ、と思っています。

### ・鹿北子育て支援センター2月21日(土)予定 おもちつき 10:30～

地域の方々と一緒におもちつきをします。鹿北地域にお住いの会員の皆さんもおもちつきにいらっしやいませんか？

ファミリー・サポート・センターのことを知らない方の、どうしたら利用できるの？どんなお手伝いをしてもらえるの？などの疑問をひとつずつ解決しようと思っています。会員さんの中で「預かってもらった」、「預かった」の体験をお話しいただける方、ご協力いただけませんか？今から会員になられる方への安心につながると思います。

## 《会員交流会の報告をします！》



ファミサポ交流会は、依頼・協力・両方会員さんが楽しい活動をとおして、顔見知りになり、お互いに安心して預けたり預かったりできるように開催しているものです。今回は8/2(土)に坂口京子先生(ラフィット代表)をお招きして「親子ふれあいヨガ」を実施。親子6組を含む25名の方々に参加いただき、音楽や絵本の内容に合わせて体を動かしたり、色とりどりのボールやバルーンを使ってのレクリエーションや輪になって肩や腰をマッサージし、体と心の緊張をほぐしました。初めて会われた方もいつの間にかうちとけ、楽しい交流会ができました。

先生のお話の中で、印象に残っているのは、子どもが何かできた時「上手にできたね」「がんばったね」「お母さん、うれしいよ」と、笑顔で子どもに伝えることの大切さでした。

来年度も楽しい交流会を実施します。多数のご参加お待ちしております。

## 《子育てサロンのご紹介》

社会福祉協議会では、地域で行われる子育てサロンを応援しています。山鹿で2か所、菊鹿と鹿本のそれぞれ1か所、計4か所で開催されています。地域のボランティアさんが中心となり、子育て中のお母さん達の交流・子育ての悩みなどの相談にもものってください、まるで自分の実家にいるようにホッとくつろげる場を提供してくれます。さまざまな方との出会いや体験ができます。楽しいひと時を一緒にすごしませんか？

お問い合わせはファミサポまで ☎44-8800



きらきらサロン(山鹿:第1・3火曜日)  
100歳のお誕生日をみんなでお祝いです。



たけん子サロン(第4月曜日)  
デイサービスの利用者さんと一緒にタオル体操

ボランティアさんからおはぎの作り方を教わりました。(きらきらサロン)



あさがおサロン  
(山鹿:毎週木曜日)  
ボランティアさん手作りの昼食をいただきます。

- \*あさがおサロン 山鹿市古閑 1312-3  
(小規模多機能ホーム いつでんどこでん)
- \*きらきらサロン 山鹿市石 626  
(小規模多機能ホーム うすづか)
- \*たけん子サロン 鹿本町来民 584-4  
(くたみの実家)
- \*あひるサロン 菊鹿町池永 104-1  
(NPO法人 プレス)



あひるサロン(菊鹿:第2火曜日)  
クリスマスツリー作り

## \* 皆様の参加を待っています \* 『子育て支援研修会』

～子育てサポーターのみなさんへ～

今年も協力会員および両方会員さんを対象に子育て支援研修会を開催します。今回は、小学校の先生を永く勤められ、現在は山鹿市の家庭教育支援員としてご活躍中の五十嵐京子さんを講師に迎え、「地域の宝」である子どもを見守り育てていくためのアドバイスをいただきたいと考えています。

昔は地域全体で子どもを見守っていましたが、時代の流れとともに、そのつながりが薄くなってきているように思います。子どもが豊かに育つにはどうすればよいのか、一緒に考えてみませんか？

年に一度の研修会です。是非ご参加ください。

- 会 場 山鹿健康福祉センター 視聴覚室
- 期 日 平成27年2月28日(土)13:30～15:00
- 受 付 13:00～
- 内 容
  - ・ファミサポ事業紹介
  - ・講演会「子どもを見守り、育てる大人の力」  
講師 五十嵐 京子さん  
(山鹿市教育委員会 家庭教育支援員)
- 連絡先 やまがファミリー・サポート・センター  
☎44-8800
- 申し込み締め切り 平成27年2月13日(金)  
多くの方々の参加をお待ちしております。



会員総数 292人

依頼会員 153人

協力会員 110人

両方会員 29人

(H26.12.31現在)

日頃多くの会員さんの情報をお預かりしていますので情報の取り扱いには十分注意をはらい対応していきたくと思います。

なお、援助活動の調整をする上では、お互いの情報を提供することになりますことをご了承下さい。

～事務局から～

先日、「今日」(伊藤比呂美 訳)という詩を読み私自身が、勇気づけられたのでご紹介します。『今日一日、何をしていたの?』投げかけられた質問。以前はきちんと答えられなかった。けれど、『今日わたしはこの子のためにすごく大事なことをした』という一文に教えられ、励まされました。ファミサポの活動を通して皆様のやさしさや温かさをお届けし、少しでも気持ちを和らげることができればと思います。これからもやさしさの支えあいが続くようお手伝いをさせていただきます。 (林田)